園だより 11月号

認定こども園わだ
令和８年10月30日

HP　QRコード

朝は少し寒そうな子ども達も、日中は園庭やプレイヤードで元気いっぱい遊んでいます。戸外で気持ちよさそうに秋の風を感じたり、きれいな葉っぱを見つけたり、たくさんのどんぐりを拾ったりし、秋ならではの経験を楽しんでいる子ども達です。

寒暖差が激しい日々ですが、休息や栄養を十分に摂り、元気に過ごしていきましょう。

2日（月）	おはなしでてこい バス遠足（3・4・5歳児）
4日（水）	身体測定（4・5歳児） バス遠足（5歳児）丹波の森公苑
5日（木）	身体測定（2・3歳児） はぐくみ
6日（金）	たべもののちから（4・5歳児） 身体測定（0・1歳児） 布団持ち帰り日（3・4歳児）
7日（土）	土曜保育
9日（月）	篠山産業高校インターンシップ受入れ1名 ～13日
10日（火）	バス遠足（4歳児）余暇村公園 （予備日19日）　はぐくみ
11日（水）	きっずべる（4・5・歳児） フリー参観日
12日（木）	にこにこげんき（2・3・4・5歳児） はぐくみ
13日（金）	クッキング（4・5歳児） 布団持ち帰り日（保育園部）
14日（土）	土曜保育 あそびのひろば
16日（月）	避難訓練
17日（火）	きっずいんぐりっしゅ（4・5歳児） げんきっず（0・1・2歳児） はぐくみ
18日（水）	お弁当日 社会見学（5歳児） 篠山チルドレンズミュージアム
19日（木）	はぐくみ
20日（金）	ワクワクにこにこイングリッシュ （4・5歳児） 布団持ち帰り日（3・4歳児）
21日（土）	土曜保育
24日（火）	どれみきっず（3・4・5歳児） 個別懇談（希望者）～27日 はぐくみ
25日（水）	民生委員交流会（4・5歳児）
26日（木）	はぐくみ
27日（金）	誕生会　　みんなのひろば 布団持ち帰り日（保育園部）
28日（土）	土曜保育 えほんのひろば

11月の保育料引き落とし日は25日（水）です

《朝のマラソンについて（幼稚園部）》

子ども達の活動の様子や気候に合わせて、朝のマラソンを開始する予定です。開始日は後日、イロドリ等でお知らせします。始まりましたら、健康調査表のマラソンの欄に必ず○×の記入をお願いしします。

《バス遠足について》

5歳児　4日（水）※園で給食を食べます
“丹波の森公苑”

5歳児　18日（水）※お弁当日
“篠山チルドレンズミュージアム”



4歳児　10日（火）※園で給食を食べます
“余暇村公園”　（予備日：19日）

【お弁当について】

飾り用のピック等は落とし物や誤飲防止のため、控えて頂きますようお願いします。また、フルーツやゼリーなど喉に詰まりやすい物は切るなど、安全対策をお願いします。



【こんとあき】作：林　明子

赤ちゃんの頃から一緒に過ごしてきた、ぬいぐるみの“こん”と、女の子“あき”。ほつれたこんの腕を直してもらうため、二人はおばあちゃんの住む、さきゅうまちへ旅に出ます。

さまざまな出来事を乗り越えながら、互いに助け、支え合う姿に心が温かくなる絵本です。



《12月・1月の予定》

- 4日（金）登校練習（5歳児）
- 10日（木）生活発表会（保育園部）
  予備日：11日（金）
- 24日（木）終業式（幼稚園部）
- 25日（金）～1月7日（木）
  1号認定冬季休業日
- 29日（火）～1月3日（日）年末年始休業日
- 1月4日（月）～7日（木）
  希望保育（1号2号認定）
- 1月8日（金）始業式（幼稚園部）



ほけんだより 11 月



令和８年１０月３０日
認定こども園わだ　医務室

朝晩は一段と寒くなり、冬の訪れを感じます。先月は、寒暖差や空気の乾燥のためか、咳や鼻水が出るなど、体調を崩している子が多数みられました。生活リズムや服装などを見直していただき、冬を元気に乗り越えましょう。

インフルエンザ

潜伏期間：1～3 日間

症状：強い寒気、急な発熱（３８℃以上）関節痛、下痢、嘔吐、発熱後に風邪症状が出る。

＊登園のめやす（以下の両方を満たすこと）
・発熱した日の翌日から５日を経過している。
・解熱した日の翌日から３日を経過している。



★インフルエンザの診断を受けられた場合、園にご連絡いただきますようお願い致します。

★登園時には登園届のご提出をお願いしております。

11月のにこにこげんき

４・５歳児「咳エチケット」
３歳児「咳をするときに気を付けること」
「鼻のかみ方」
２歳児「咳をするときに気を付けること」
１歳児「手洗い」

10 月のにこにこげんき

＜3～5 歳児＞

●はたらき
- 目：見ることができる。
- まゆげ：汗が目に入らないようにする。
- まつげ：汗やごみが目に入らないようにする。
- まぶた：まばたきをして、虫や物から目を守る。





●目を守る約束
- 棒を持って走らない。
- 顔に砂をかけない。
- 目にゴミが入ったらこすらず水で洗い流す。
- テレビは離れて観る。

＜2 歳児＞

●目は色々な物を見ることができるよ。

箱の中に入っている物をチラリと見て、みんな、すぐに、答えを言い当てました。



3～5歳児さんにも伝えた「目を守る約束」についても学びました。

＜1 歳児＞

●手洗い

イラストを見ながら手を洗う順番を学びました。



＜1～5歳児＞

●あいうべ体操

口周りの筋力を鍛えて鼻呼吸を促す効果のある口の体操を学びました。鼻呼吸は、免疫力がUPするなど、体に良い効果がたくさんあります。



11月 給食だより

認定こども園わだ
令和８年１０月３０日

昼夜の寒暖の差もだんだんと大きくなり、少しずつ冬の訪れを感じる頃となりました。寒くなると旬の大根やかぶなどの根菜類を使った鍋料理などは体を温める効果があります。旬の食材を上手に取り入れ、寒さに負けない体づくりをめざしていきましょう。

１１月のねらい…３つのお皿を上手に食べよう

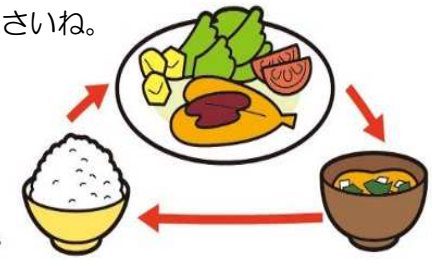
～食べきれる量で、嫌いな食べ物をなくす工夫を～

乳幼児の場合、うまく咀嚼できなかったり、初めての食べ物にとまどったりし、食べ物を嫌いになることが多いようです。食べやすい味付けや盛り付け、美味しそうに食べて見せるなどの工夫をしましょう。最初は食べきれる量にすることで「食べきれた！」という達成感が次回の食欲につながります。

また、「これを食べるとお肌がつるつるになるよ～。これは筋肉になるよ。」などと、効能を教えてあげてもよいでしょう。

三角食べのすすめ いろいろな味を順番に♪

ひとつのおかずだけを続けて食べるのではなく、「ご飯→お汁→おかず」を心掛けてみましょう。
栄養バランスが整うだけでなく、お口の中でいろいろな味の重なりを楽しむことができます。
ご家庭でも、ぜひ声を掛けてみてくださいね。



『10月のたべもののちから』（3・4・5歳児）～秋野菜について～

１０月のテーマは「秋野菜について」でした。
きのこは、しめじ、まいたけ、なめこ、エリンギなど、様々な種類があることや、手でちぎって手軽に調理できる食材であることを学び、里芋やれんこんの断面も観察しました。子ども達は学んだ食材がどんな料理になって給食に出てくるのかを楽しみにしていましたよ。

旬の食材は栄養も豊富です。秋の収穫物を味わい、風邪に負けない体づくりをして、元気に過ごしたいですね。





『11月のたべもののちから』（４・５歳児）～三色食品群について～

・三色食品群の赤、黄、緑のおかずを上手に詰め、栄養満点なお弁当を作ろう。
１１月１３日（金）に、給食のおかずを自分で詰めて、お弁当作りをします。
・空のお弁当箱、シート等を持たせてください





はぐくみだより



認定こども園わだ

秋の深まりとともに、朝夕の寒さが強く感じられる季節となりました。日中は暖かい日もあり、戸外で元気に遊んだり、秋の自然に触れたり、親子でいろいろな経験をしたりと実りいっぱいの秋になるといいなと思います(*^_^*)一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪

☆ミュージック・ケア☆



いろいろな曲に合わせて体を動かしたり楽器にふれたりしたよ★

9・10月のはぐくみ

♪ベビーマッサージ♪







☆ハロウィンパーティー☆

かわいい帽子を作って変身♪トリックオアトリート★お菓子をもらったよ★







11月の活動予定

開催日	活動計画	アドバイザー
５日（木）	園庭・プレイヤードであそぼう	有田博子・志方真澄
１０日（火）	園庭・プレイヤードであそぼう	有田博子・志方真澄
１２日（木）	おはなし会	園長 前川往代・有田博子
１４日（土）	あそびのひろば（園庭）	主任　志方真澄
１７日（火）	制作（作ってあそぼう）	有田博子・志方真澄
１９日（木）	ふれあいあそび	有田博子・志方真澄
２４日（火）	身体測定・お誕生会	看護師 戸田詩織 有田博子・志方真澄
２６日（木）	身体測定	看護師 戸田詩織 有田博子・志方真澄
２８日（土）	えほんのひろば（図書）	副主任　田中久美子

《１１月》
～なんでも相談日～

２日（月）・９日（月）
１６日（月）・３０日（月）

はぐくみや園について、また、子育ての悩みなど、お気軽にお問い合わせください。

TEL　76-0224

★お知り合いの方や、近所にいらっしゃる方で、はぐくみ参加希望があれば、ぜひ園までお知らせください♪

５日（木）１０日（火）は、
園庭・プレイヤードであそぼうです。
持ち物…帽子、お茶、着替えなど
＊気持ちの良い季節！外遊びをいっぱい楽しみましょう。年齢が低いお子様は、部屋の中で遊んでもらっても大丈夫です(*^-^*)
よいお天気になりますように♪





１２日（木）は、おはなし会です。
絵本専門士の前川園長先生にいろいろな絵本を読んでもらったり、絵本にまつわるお話を聞いたりします。赤ちゃんから楽しめる時間になります♪





♪１２月のはぐくみ♪
１日（火）クッキング
３日（木）こども園の給食について
１７日（木）身体測定
（丹波市保健師さん来園）
２２日（火）園児とあそぼう
２４日（木）クリスマス会



２４日（火）は、
１１月生まれのお誕生会です。
みんなで、お友達の誕生日のお祝いをしましょう(*^-^*)



認定こども園わだ のホームページに「はぐくみたより」や「園だより」、園生活の様子を載せています。

HP QR コード