



令和8年9月30日
認定こども園わだ



HP QRコード

少しずつ秋の気配を感じ始め、戸外での遊びが心地よい季節になってきました。
これから朝夕が肌寒く感じる日が多くなりますが、体調管理に気をつけながら、食欲の秋、
スポーツの秋…友達と一緒に秋を満喫してほしいと思います。

10月の予定

1日(木)	はぐくみ
2日(金)	たべもののちから 布団持ち帰り(0・1・2歳児)
3日(土)	土曜保育 あそびのひろば
5日(月)	身体測定(4・5歳児)
6日(火)	げんきっず(幼稚園部) 身体測定(2・3歳児) はぐくみ
7日(水)	おはなしでてこい(おとはな) 身体測定(0・1歳児)
9日(金)	布団持ち帰り(3・4歳児)
10日(土)	土曜保育
13日(火)	きっずいんぐりっしゅ(4・5歳児)
14日(水)	お弁当日 和田小地域の広場(5歳児)
15日(木)	登校練習5歳児(和田小・西小) フリー参観日 はぐくみ
16日(金)	避難訓練 布団持ち帰り(0・1・2歳児)
17日(土)	土曜保育 えほんのひろば
21日(水)	園医健診
22日(木)	運動会(幼稚園部)
23日(金)	運動会 予備日 布団持ち帰り(3・4歳児)
24日(土)	土曜保育
25日(日)	漢方の里まつり
26日(月)	みんなのひろば
27日(火)	はぐくみ
29日(木)	はぐくみ
30日(金)	誕生会 布団持ち帰り(0・1・2歳児)
31日(土)	土曜保育 保護者会奉仕作業(0・1・2・3歳児)

10月の保育料引き落としは26日(月)です

《子どもの姿》



冬野菜の種まき。
みんなで
そっくと☆



楽しい遊びを
見つけて夢中な
ひよこ組です！



お姉ちゃん達の
様子を見ながら…
シャボン玉
あそび(*^^*)

《漢方の里まつりについて》

10月25日(日)に漢方の里まつりが
開催されます。4・5歳児が参加予定です。
詳細は後日お知らせします。

《お弁当日について》

14日(水)からお弁当日が再開します。シー
トやお手拭きなど学年に合わせた持ち物の確認を
お願いします。

お願い

飾り用のピックなどは、落とし物や誤飲防止の
為控えてください。また、トマトやブドウなどの
どに詰まりやすいものは半分に切るなど、安全対
策をお願いします。

《あきやさいの あきわっしょい》

作：林 木林 絵：柿田 ゆかり

秋の野菜や果物たちが大集合する賑やかで楽しい
お祭りのお話です。

「わっしょいも！わっしょいも！」というリズムカルな
声掛けと共に、キノコやお芋、秋なす、ぶどう、くり、柿
など、秋の味覚が次々と登場します。野菜や果物たちの
おしゃべりは、思わず笑ってしまうようなダジャレが
いっぱいです。

最後は森の広場に集まり、おいしい秋の
料理に大変身！楽しいパーティーの始まり
ます。秋の実りや豊かさを感じられる
一冊です。



《11月の予定》

社会見学(5歳児)

11月18日(水)
篠山チルドレンズミュージアム

個別懇談(希望者のみ)

11月24日(火)～27日(金)
後日お知らせします。



ほけんだより 10月



令和8年9月30日

認定こども園わだ 医務室

夏の暑さがやっとおさまり、秋らしくなってきました。新型コロナやインフルエンザなどの感染症は、最近では、季節関係なく流行する傾向にあります。季節の変わり目で体調を崩しやすい時期でもあるので、手洗い・うがいをしたり、生活リズムを整えたりして、ご家庭での体調管理もよろしくお願いいたします。

秋に増える感染症

マイコプラズマ肺炎

症状：発熱（38～39度）、頭痛、鼻水
1ヶ月近く続く乾いた咳。
呼吸時にヒューヒュー・ゼーゼーと音が鳴る。
咳は特に夜間にひどくなることが多い。

RSウイルス感染症

症状：鼻水、咳、発熱（38℃以上が多い）。
治癒までに1週間前後かかる。
肺炎や気管支炎を発症する場合もあるので
注意が必要。
2歳までにほぼ100%の子どもが感染する
と言われている。



園医健診のお知らせ

日時：10月21日（水）13時から

お子さんの健康について気になることがあれば、
イロドリ連絡等でお知らせください。

園医健診を欠席されたとき

後日保護者様に中川内科医院までお連れいただき
ますようお願いします。その際、健診時当日に
必要な書類をお渡しします。

9月のにこにこげんき

★4・5歳児「けがをしたら」



<けが別の対応>

- ・**鼻血** ティッシュで鼻を押さえて座って下を向く。
- ・**すり傷** 水で洗ってティッシュで拭いてテープを貼る。
- ・**切り傷** ティッシュでしっかりと押さえる。
- ・**打った** 水で冷やす。



<頭を守ろう>

頭と体全体は、
つながっているので、
頭をけがしたら、体
が動かなくなったり
命が危なくなったり
するかもしれない
ことを学びました。

自分や友達の頭が傷つかないように
気を付けようね。

★2・3歳児

「トイレットペーパーの使い方」



ペーパーを手に
持って拭き方の
練習をしました。

<うんちをしたとき>

- ・1回で使う長さは、腕から指までの長さ。
- ・ペーパーをお尻の方に持って行って、前から後ろに向かって拭く。

<10月のにこにこげんき>



3・4・5歳児 「目のはたらき」

2歳児 「目を大切にしよう」

1歳児 「手洗い」





給食だより



認定こども園わだ
令和8年9月30日

気持ちの良い秋空が広がる季節になりました。「食欲の秋」、「スポーツの秋」と、何をするにも良い季節ですね。「実りの秋」とも言うように、美味しい食べ物もたくさん出回ります。十分な睡眠とバランスの良い食事を心がけ、ご家庭でも秋の味覚を楽しんでみてはいかがでしょうか。

10月のねらい…食欲の秋、秋野菜を味わおう

楽しいサツマイモ掘り

みんなで掘る楽しさや、とれたうれしさなど、自分たちで収穫したもののおいしさは格別です。また、葉っぱやつるの様子、土に埋まっているイモ、畑の土の感触、畑にいる虫など、たくさんのことを観察して学べます。サツマイモも様々な大きさや形があります。掘ったサツマイモを「どうやって食べようか?」といっしょに考えるのも、楽しみのひとつです。育てる→収穫する→食べることは、子どもにとってかけがえのない体験になるでしょう。園で育てたさつまいもは、10月にらいおん組が収穫予定です。



秋の味覚を楽しみましょう

「実りの秋」と言われるように、秋は新米、なす、さんま、りんご、ぶどう、くり、なし、まつたけなど、おいしい食べ物がたくさん出回る季節です。旬の食材を知って味わうことは、食材への興味が増し、味覚形成にも役立ちます。



さつまいも じゃがいも にんじん かぶ



柿 くり さけ さんま

『たべもののちから』(3、4、5歳児)～冬野菜の種まき～

9月は冬野菜がどのようにして育つのかを学び、おいしい野菜をつくるために、畑の土に空気を含ませたり、小石を取り除いたりしてから、冬野菜の種を蒔きました。

- ・5歳児…大根、にんじん ・4歳児…小かぶ、にんじん
- ・3歳児(1組)…大根、ほうれん草 (2組)…大根、にんじん
- ・2歳児…小かぶ ・1歳児…小かぶ、にんじん

収穫した野菜は給食で食べたり、クッキングに使ったりする予定です。生長が楽しみです!



『10月のたべもののちから』(3、4、5歳児)～秋野菜について～

- ・色々な種類の秋野菜について知る。
- ・実際に秋野菜を見る。





はぐくみだより

認定こども園わだ

季節は少しずつ進み、朝夕が涼しくなり日中も心地良い風が感じられ、秋の虫の声も聞こえるようになりましたね♪過ごしやすくなってくると戸外でもたくさん遊べそうです！10月は、『園庭・プレイヤードであそぼう』や『ベビーマッサージ』『ハロウィンパーティー』などを計画しています(*^-^*)ご参加お待ちしております。

～9月のはぐくみ～

♪子育て学習センターとの交流会♪

☆園児とあそぼう☆

☆クッキング☆



『お魅ラスク』を作ったよ♪
バターの匂いをかいだり、お砂糖を
かけて混ぜたり、おいしくできま
した(*^-^*)



10月の活動予定

人形劇を観たり、園内探検をしたりしたよ♡

開催日	活動計画	アドバイザー
1日(木)	園庭・プレイヤードであそぼう	有田博子・志方真澄
3日(土)	あそびのひろば(園庭)	副園長 堂本純子
6日(火)	ベビーマッサージ (対象: R7.4.2 生まれ以降)	市位伸恵 有田博子・志方真澄
8日(木)	ハロウィンパーティー・制作	有田博子・志方真澄
17日(土)	えほんのひろば(図書)	園長 前川往代
27日(火)	身体測定・お誕生会	看護師 戸田詩織 有田博子・志方真澄
29日(木)	身体測定	看護師 戸田詩織 有田博子・志方真澄

幼稚園部の子ども達が、はぐくみの
お部屋に遊びにきてくれました♪

《10月: 毎週 月曜日》

～なんでも相談日～

5日・19日・26日

はぐくみや園について、
また、子育ての悩みなど、
お気軽にお問い合わせくだ
さい。

TEL 76-0224

★お知り合いの方や、近所にいらっしゃる方で、はぐくみ参加希望
があれば、ぜひ園までお知らせください♪



6日(火)は、ベビーマッサージ♪です。

対象: 0歳児(R7.4.2生まれ以降～)

持ち物: バスタオル・飲み物

★予防接種後、48時間は、ベビーマッサージを
受けることはできませんのでご注意ください。

講師: 市位伸恵

親子の触れ合いを楽しみましょう♪



11月のはぐくみ♪ピックアップ

5日(木) 園庭・プレイヤードであそぼう

10日(火) 園庭・プレイヤードであそぼう

12日(火) おはなし会

24日(火) ふれあいあそび

制作(作ってあそぼう)や
身体測定、お誕生会もありますよ♪



1日(木)は、園庭・プレイヤードであそぼうです。

持ち物…帽子、お茶、着替えなど

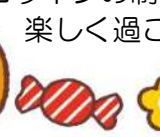
★気持ちの良い季節! 外遊びをいっぱい楽しみま
しょう。年齢が低いお子様は、部屋の中で遊んで
もらっても大丈夫です(*^-^*)

よいお天気になりますように♪



8日(木)は、
ハロウィンパーティーです

ハロウィンの制作をして、みんなで
楽しく過ごしましょう♪



認定こども園わだ のホームページに
「はぐくみだより」や「園だより」、
園生活の様子を載せています。



HP QR コード