



令和8年8月31日
認定こども園わだ



HP QRコード

日中はまだまだ厳しい暑さが続きますが、日の長さは少しずつ短くなってきました。
季節の変わり目には体調の変化に気を付けながら、戸外で元気に遊んだり秋の自然に触れ
たりし、たくさんの発見を楽しみたいと思います(*^~^*)



【子どもの姿】



お兄ちゃん・
お姉ちゃんが
お部屋まで一緒に
行ってくれるよ！



お部屋でも
楽しく水あそび！

コスモスの種を
まきました
花が咲くのが
楽しみ！



相談しながら
どうやって
作ろう...

《9月1日は防災の日》

予期せぬ自然災害が起こる近年です。

園では月に一回、いろいろな災害を想定し避難訓練をおこなっています。

家庭でも災害時の連絡方法や非常持ち出し袋の点検などを行い、有事の際に備えましょう。



《令和9年度入園申込受付が始まります》

令和8年 9月28日(月) ~10月2日(金) 1号認定

令和8年 10月5日(月) ~10月29日(木) 2・3号認定

(書類は後日持ち帰ります)

《9月おすすめ絵本紹介》

【ねずみのえんそく もぐらのえんそく】

作：絵： 藤本 四郎

ねずみの家族ともぐらの家族がそれぞれ遠足に出掛けます。めざすのは“お芋畑”。ねずみ達は土の上を、もぐら達は土の中を進んでいきます。その道中には、思いがけない出来事やいくつもの試練が待ち受けています。二つの家族は、無事にお芋ほりを楽しむことができるのでしょうか。

文字は少なめで、見開きいっぱい描かれた絵をじっくり楽しめる一冊です。土の上と下を同時に進む二つの物語を見比べながら、展開や発見を楽しめる絵本です。

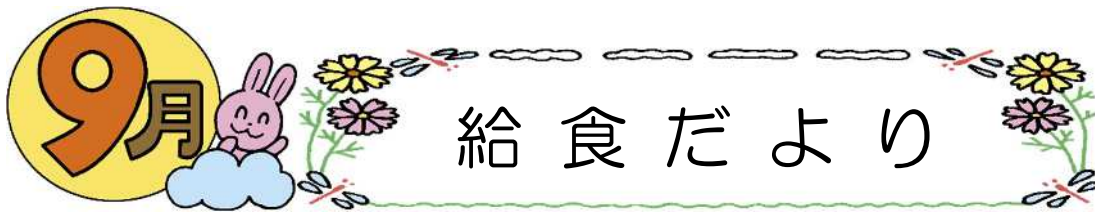


★10月の予定★

- ※14日(水) お弁当日
- ※15日(木) 登校練習(5歳児)
フリー参観日
- ※22日(木) 運動会(幼稚園部)
予備日 23日(金)
(案内は後日持ち帰ります)



9月の保育料引き落とし日は25日(金)です。



給食だより

認定こども園わだ
令和8年8月31日

日中にはまだ暑さが残りますが、朝夕の風に秋の気配が感じられるようになりました。サンマや栗、ぶどう、新米などたくさんの秋の味覚が私達を楽しませてくれます。秋は食欲もぐんとアップし、好き嫌いをなくす良い機会かもしれません。様々な秋の味覚を美味しく味わいながら、心も体も健やかに過ごしましょう。

9月のねらい…バランスよく食べよう

赤・黄・緑に分けて バランスのよい食事を

三色食品群を参考に、各食品群から
2種類以上選んで食べましょう。

- ◆赤色群…たんぱく質（体をつくる）
⇒肉、魚、卵、牛乳、豆など
- ◆黄色群…糖質・脂質
（エネルギー源になる）
⇒米、いも類、パン類、油など
- ◆緑色群…ミネラル・ビタミン
（体の調子を整える）
⇒野菜、果物、きのこ類など

成長期に大切な栄養素

成長期の子どもは、多くの栄養
を必要としています。特にたんぱ
く質は筋肉や骨、成長ホルモンの
形成に、鉄分やカルシウムは血液
や骨の形成に欠かせません。

ラーメンや菓子パンなどの単
品では、これらの栄養素が不足し
ます。サプリメントで栄養素の補
給はできますが、成長期には食品
からとることが大切です。

塩分を控えて美味しさアップ！

★ 薄味でもおいしく食べる調理の工夫

- 1・だしとうま味を活用する…だしパックや水出しのだしでも、塩分を控える助けになります。
うま味が塩味を引き立てるので、自然に塩分を減らせます。
- 2・酸味・香りで味に変化をつける…レモン・酢・しそ・みょうがの酸味や香りは、少ない塩分でも
「おいしい」と感じさせてくれます。仕上げに香りをプラスするだけで大丈夫です。
- 3・食材本来の甘みを引き出す…蒸す・じっくり加熱することで、かぼちゃやさつまいもの甘みが増します。
素材の甘みを活かすことで、調味料を減らしても満足感のある味わいになります。
- 4・仕上げに「塩」をひとつまみ…調理中より仕上げにひとつまみの塩をかける方が塩味を感じやすく、
使う量を自然に減らせます。



『9月のたべもののちから』（4・5歳児）～冬野菜の種まき～

- ・土づくりの大切さ、育て方を知る
- ・冬野菜の種をまく



残暑は厳しいものの、朝夕は幾分涼しく、秋の気配を感じるようになりました。夏の疲れが出る時期なので、ゆっくりお風呂に入ったり、たっぷり睡眠をとったりして、体調を整えていただきますようお願いいたします。

秋に増える感染症

<マイコプラズマ肺炎>

症状：発熱（38～39度）、頭痛、鼻水
1ヶ月近く続く乾いた咳。
呼吸時にヒューヒュー・ゼーゼー
と音が鳴る。
咳は特に夜間にひどくなることが
多い。

<RSウイルス感染症>

症状：鼻水、咳、発熱
（38℃以上が多い）。
治癒までに1週間前後かかる。
肺炎や気管支炎を発症する場合も
あるので注意が必要。

2歳までにほぼ100%の子どもが
感染すると言われている。



<9月のにこにこげんき>

2歳児・3歳児
「トイレットペーパーの使い方」

4歳児・5歳児
「けがをしたらどうする？」



8月のにこにこげんき

3・4・5歳児

①鼻のはたらきと鼻水



鼻水が出たら、拭いたり
かんたりしよう。

- ★目・鼻・口・喉は、
細いトンネルで
つながっている。
- ★鼻水の中には、
ばい菌が沢山いる。
- ★鼻水を放っておくと
ばい菌が増えて
しまう。

②暑いときに気を付けること



- ★熱中症を防ぐため
に、水分をとる
ことは大切である。
- ★室内で遊んでいる
ときも、休憩して
水分をとる。
- ★しんどいなと思った
ときは、すぐに近く
にいる先生に
知らせる。

2歳児「鼻水が出たらどうする？」



鼻かみ機で、鼻の
かみ方を、練習
しました。みんな、
袋を膨らまそうと
集中していました。
鼻水には、ばい菌が
沢山いるので、鼻水
が出たらすぐに拭く
ことを学びました。

鼻から空気を出すと、袋が膨み、動物の
絵が見える仕組みになっています。



はぐくみだより



認定こども園わだ

まだまだ暑い日が続いていますが、朝夕は心地よい風が吹いたり、涼しげな虫の音が聞こえてきたり、ほんの少し秋が近づいてきたようです♪9月は、『クッキング』や『子育て学習センターとの交流会』や第2回目となる『ミュージック・ケア♪』など盛りだくさんです(*^-^*)ご参加お待ちしております。

♪水あそび♪

8月のはぐくみ



さわってみたい☆



はいどうぞ♪



抱っこなら安心☆



まてまて～♪



9月の活動予定

9月 開催日	活動計画	アドバイザー
1日(火)	こども園を知ろう	有田博子・志方真澄
3日(木)	クッキング(お麴ラスク)	有田博子・志方真澄
8日(火)	制作(作ってあそぼう)	有田博子・志方真澄
10日(木)	子育て学習センターとの交流会	有田博子・志方真澄
12日(土)	あそびのひろば(園庭)	園長 前川往代
15日(火)	園児とあそぼう	有田博子・志方真澄
17日(木)	身体測定	看護師 戸田詩織 有田博子・志方真澄
24日(木)	身体測定・9月のお誕生会	看護師 戸田詩織 有田博子・志方真澄
26日(土)	えほんのひろば(図書)	副園長 堂本純子
29日(火)	ミュージック・ケア♪	依藤 洋子先生



《9月：毎週 月曜日》
～なんでも相談日～

7日・14日・28日

はぐくみや園について、
また、子育ての悩みなど、
お気軽にお問い合わせください。

TEL 76-0224

★お知り合いの方や、近所にいらっしゃる方で、
はぐくみ参加希望があれば、ぜひ園までお知らせください♪

29日(火)は、ミュージック・ケア♪です。

音楽の特性を生かして、心身に快い刺激を与え、情緒の安定を図ります。また、運動感覚を刺激し、子どものもっている力を最大限に発揮できるようにし、発達の援助をします。打楽器を使ったり、音に合わせて動いたり、ねんねの赤ちゃんから一緒に楽しめそうです♪

依藤洋子先生(西脇市)と一緒に音楽あそびを楽しみましょう。



10月のはぐくみ♪ピックアップ

- 1日(木) 園庭・プレイヤードであそぼう
- 6日(火) ベビーマッサージ
- 8日(木) ハロウィンパーティー・制作
- 27日(火) 身体測定
- 29日(木) 身体測定・10月の誕生会



わだHP

3日(木)は、クッキングです♪

ホットプレートで焼く『お麴ラスク』を作ります♪みんなで一緒に楽しくクッキングしましょう♡

持ち物：エプロン・三角巾(バンダナ等)
(ご家庭にある場合のみで大丈夫です)

10日(木)は、
子育て学習センターとの交流会です。
山南町の在宅児さんの交流会です♪
一緒に人形劇を観たり、触れ合ったりして遊びましょう♪

認定こども園わだ のホームページに
「はぐくみだより」や「園だより」、
園生活の様子を載せています。
ぜひご覧ください♪

