



令和8年7月31日
認定こども園わだ



HP QRコード

園だより 8月号

気持ちよく晴れ渡った青空に照り付ける太陽☀本格的な夏がやってきました！
WBGT（暑さ指数）を確認したり水分補給をこまめにしたりして熱中症に気を付けながら、
プール遊びや水遊びなど、暑い夏ならではの遊びを楽しんでいます(*~*)

暑さで疲れが出やすい時期ですので、早寝早起きで十分な睡眠をとり元気に過ごしましょう！



1日(土)	土曜保育 夏季休業日(1号認定児)~31日
3日(月)	おはなしでてこい
4日(火)	身体測定(4・5歳児)・はぐくみ
5日(水)	身体測定(2・3歳児)
6日(木)	身体測定(0・1歳児)・はぐくみ
7日(金)	親子ふれあい参観日(保育園部) プール納め(幼稚園部) 布団持ち帰り(全園児)
8日(土)	土曜保育 あそびのひろば
12日(水)	希望保育
13日(木)	希望保育
14日(金)	希望保育
15日(土)	土曜保育
17日(月)	実習生受入れ~28日 (湊川短期大学)
18日(火)	きっずいんぐりっしゅ(4・5歳児) バス遠足(2歳児)ちーたんルーム はぐくみ
20日(木)	にこにこげんき はぐくみ
21日(金)	避難訓練 水遊び納め(0・1・2歳児) 布団持ち帰り(0・1・2歳児)
22日(土)	土曜保育 あそびのひろば
25日(火)	はぐくみ
27日(木)	はぐくみ
28日(金)	誕生会(1号認定児登園日) 布団持ち帰り(3・4歳児)
29日(土)	土曜保育

8月の保育料引き落とし日は25日(火)です。

【あそびの様子】



みんなで作った船！
プールで浮かべたい！！
思いがかなって、
大成功！(o^o^o)



えのくあそび
たのしい！！
またやって
みたいな～



《あそびのひろばについて》

8月は8日(土)22日(土)を《あそびのひろば》とし、スプリンクラーを活用した水遊びができます。水遊びや泥んこ遊び等、夏ならではの水遊びを楽しんでくださいね！

《スプリンクラー散水時間》

① 9:30~9:50 ② 10:00~10:20

※WGTG 指数によっては、室内あそびになります。

《国民健康保険資格確認書について》

丹波市より「国民健康保険資格確認書」が届いているご家庭は、コピーの提出をお願いします。
(提出の旨を、連絡ノート等でお知らせください)

【14ひきのとんぼいけ】作：いわむら かずお

14ひきのねずみの家族が、とんぼいけへ出かけます。たくさんの生き物や草花に会い、夏の自然を体いっぱい感じながら、みんなで発見や感動を味わうお話です。ページ一杯に描かれた絵は迫力があり、見入ってしまいます。自然の美しさや家族の温かさが伝わる一冊です。

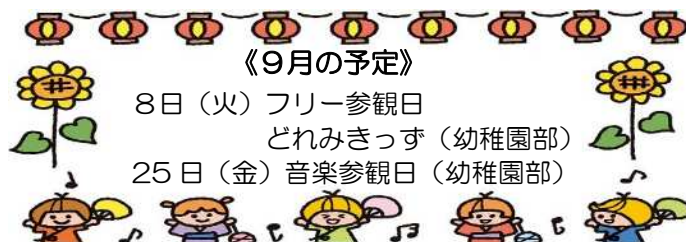


《9月の予定》

8日(火)フリー参観日

どれみきっず(幼稚園部)

25日(金)音楽参観日(幼稚園部)





ほけんだより

8月



令和8年7月31日
認定こども園わだ 医務室

梅雨が明けてから、暑い日が続いています。7月は胃腸炎や発熱・咳により欠席した園児が数名いましたが、多くの園児は、1週間ぐらい症状が長引いていました。水分補給や体調管理に、気を付けながら、暑さに負けない体づくりを心掛けましょう。



水筒のお茶や水の温度は、
常温か少し冷たいぐらいが理想です。

- 乳幼児は、消化機能が未熟なため、冷たすぎる水分は、腹痛や下痢を引き起こす可能性があります。
- 氷が喉に詰まる可能性もあるので、特に乳幼児は氷がない方が安全です。

7月のにこにこげんき

3・4・5歳児「プライベートゾーン」

プライベートゾーンとは「下着や水着で隠れているところと口」であることを学びました。



プライベートゾーンは、自分だけが、見たり触ったりしてもいいところです。誰かに「見せて」と言われたり、触られそうになったりしたときの対応を学びました。



- ①「やめて!!」と言う。
- ②逃げる。
- ③おうちの人や先生に知らせる。



①②③の約束は、自分の体を自分で守るために大切であるということを学びました。

2歳児「暑いときに気を付けること」

- ①お茶や水を飲む。
- ②散歩に行くときは、帽子をかぶり、水筒を持って行く。



お日様から
頭を守る
ために、
帽子を
かぶせて
あげよう。



夏に流行しやすい感染症

- プール熱** 高熱・喉の痛み・結膜炎などの症状が出ます。
- 手足口病** 手足や口の中に水ぼうがで発熱することもあります。
- ヘルパンギーナ**
突然の高熱・喉の痛みや
口内炎・口の中に水ぼうがです。

8月のにこにこげんき

- ★3・4・5歳児
「鼻のはたらきと鼻水」
「暑いときに気を付けること」
- ★2歳児
「鼻水が出たらどうする？」

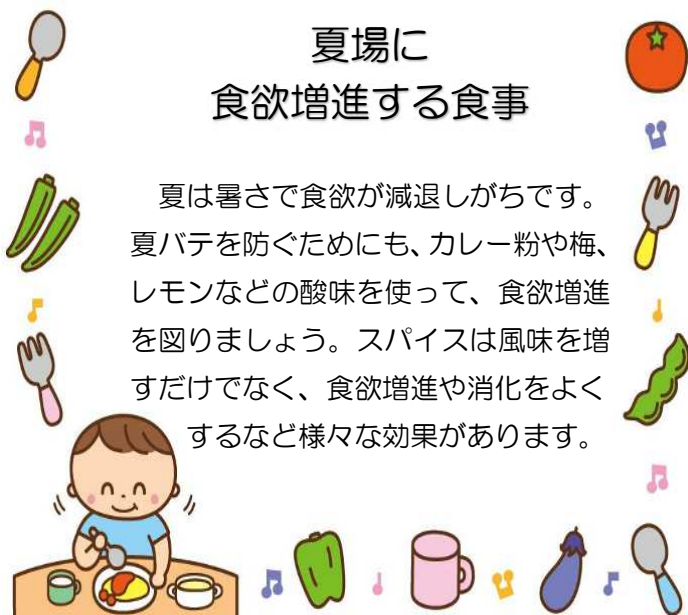
8月 給食だより

認定こども園わだ
令和8年7月31日

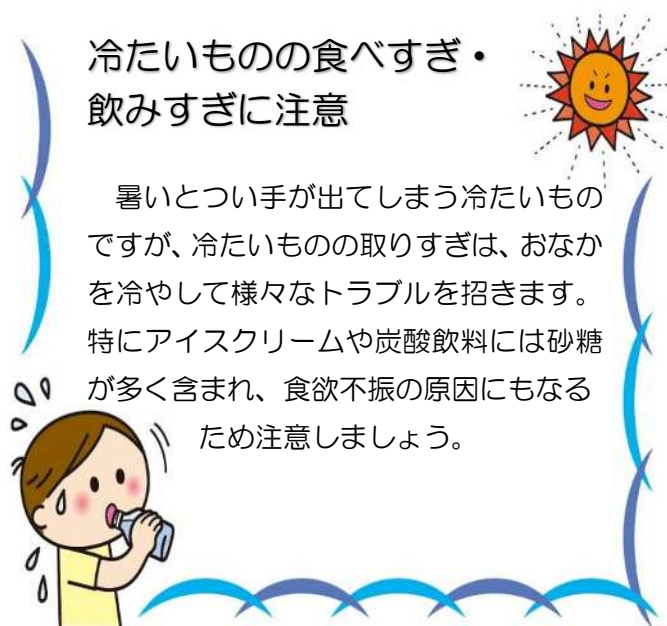
いよいよ本格的夏がやってきました。暑さで少し食欲が落ちてしまうこともありますが、食事を抜いてしまうと体力が下がって夏バテの原因になってしまいます。カリウムやビタミンがたっぷりの夏野菜を上手に取り入れて、暑さに負けず元気に過ごしましょう！

8月のねらい…暑さに負けないようしっかり食べよう

夏場に 食欲増進する食事



冷たいものの食べすぎ・ 飲みすぎに注意



なす



トマト



きゅうり



オクラ



えだまめ



とうがん



スイカ

『たべもののちから』(3・4・5歳児)～夏野菜について～

7月3日に5歳児が夏野菜をたっぷり使ったカレークッキングを行いました。カレーを煮込む間、4歳児も合流して夏野菜クイズをしたり、実際に冬瓜やゴーヤを切って断面を見たり、冬瓜の重さを体験したりと、楽しく夏野菜について学びを深めました。自分達で収穫し、調理した夏野菜カレーはとても美味しかったようで、みんな完食していましたよ！

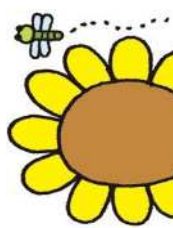
3歳児も元気よくクイズに答えたり、実物の冬瓜に触れて、「すっぱい匂いがする！」「重たい～！」と興味津々の様子でした。



『次回のたべもののちから』(4・5歳児) 三色食品群について (3歳児) マナーについて

- ・赤、緑、黄色の役割について知る。
- ・バランスよく食べることの大切さを知る。





はぐくみだより



認定こども園わだ

眩しい太陽に青空！夏がやってきましたね！たくさん遊んで、いっぱい食べて、しっかり休息をとりながら、体調の変化に気を付け、暑い夏を元気に過ごしていきたいですね♪今月は、水あそびをたくさん計画しています。みんなで一緒に楽しくあそびましょう♪

☆七夕会☆



☆七夕制作をしたり、お話をしたりしたよ☆

7月のはぐくみ



お友達と一緒に♪
楽しいね♪



水あそび♪



♡お水、つめたくて気持ちいい♡

8月の活動予定

8月 開催日	活動計画	アドバイザー
4日(火)	水あそび・制作	有田博子・志方真澄
6日(木)	水あそび	有田博子・志方真澄
8日(土)	あそびのひろば(水あそび)	園長 前川往代
18日(火)	水あそび	有田博子・志方真澄
20日(木)	水あそび	志方真澄
22日(土)	あそびのひろば(水あそび)	副園長 堂本純子
25日(火)	身体測定	看護師 戸田詩織 有田博子・志方真澄
27日(木)	身体測定	看護師 戸田詩織 有田博子・志方真澄

★お知り合いの方や、近所にいらっしゃる方で、はぐくみ参加希望があれば、ぜひ園までお知らせください♪

4日(火) 6日(木) 18日(火) 20日(木) は、水あそびです。

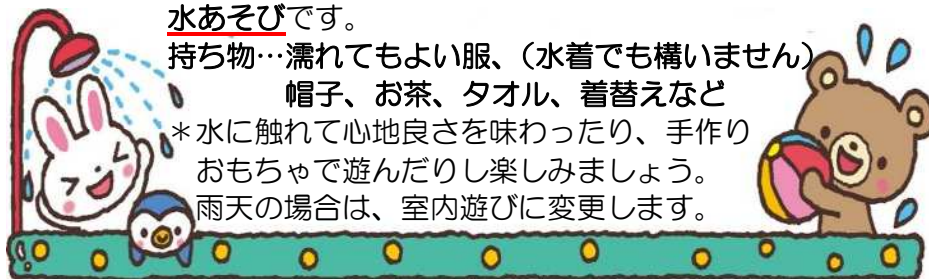
持ち物…濡れてもよい服、(水着でも構いません)

帽子、お茶、タオル、着替えなど

*水に触れて心地良さを味わったり、手作り

おもちゃで遊んだりし楽しみましょう。

雨天の場合は、室内遊びに変更します。



《8月：毎週 月曜日》
～なんでも相談日～

3日・17日・24日・31日

はぐくみや園について、
また、子育ての悩みなど、
お気軽にお問い合わせください。

TEL 76-0224

9月のはぐくみ♪ピックアップ

制作・身体測定もありますよ♪

1日(火) こども園を知ろう

3日(木) クッキング

10日(木) 子育て学習センターとの交流会

15日(火) 園児とあそぼう

29日(火) ミュージック・ケア♪

認定こども園わだ のホームページに
「はぐくみだより」や「園だより」、
園生活の様子を載せています。

QRコードより読み取って
いただき、ぜひご覧ください♪

