



令和8年6月30日

認定こども園わだ



ホームページ

少しずつ暑くなる日々に夏の訪れを感じます。5月に植えた夏野菜もすくすくと育ち、お世話しながら収穫できるのを心待ちにしている子ども達です。体調に気を付けながら、水遊びやプール遊び等、夏ならではの遊びを楽しみたいと思います。



1日(水)	西小学校交流会(対象児)
2日(木)	はぐくみ
3日(金)	たべもののちから(3・4・5歳児) クッキング(5歳児) 3・4歳児布団持ち帰り
4日(土)	土曜保育 漢方の里総合運動公園オープニング セレモニー(4・5歳児)
6日(月)	おはなしでてこい 身体測定(4・5歳児)
7日(火)	身体測定(2・3歳児) はぐくみ
8日(水)	身体測定(0・1歳児)
9日(木)	フリー参観日 はぐくみ にこにこげんき(2~5歳児)
10日(金)	0・1・2歳児布団持ち帰り日
11日(土)	土曜保育・あそびのひろば
13日(月)	個別懇談会(全園児 ~17日)
14日(火)	はぐくみ
16日(木)	クッキング(3歳児) はぐくみ
17日(金)	避難訓練 3・4歳児布団持ち帰り日
18日(土)	土曜保育
21日(火)	きっずいんぐりっしゅ(4・5歳児) はぐくみ
22日(水)	クッキング(4歳児)
23日(木)	はぐくみ
24日(金)	誕生会 0・1・2歳児布団持ち帰り日
25日(土)	土曜保育・えほんのひろば
27日(月)	みんなのひろば
28日(火)	はぐくみ
30日(木)	はぐくみ
31日(金)	1学期終業式(幼稚園部)

【こどもの姿】



もうすぐ七夕！
飾りを作りたいな〜☆



お兄ちゃん達、こんなこと
してたな〜☆



ワクワクチャレンジ
やってみよう！

7月のフリー参観日は全園児対象です。
9:00~10:30の都合の良い時間にお越しください♪

《11日(土) あそびのひろば》
スプリンクラーを活用した水遊びができます。
保護者の方の見守りのもと、水遊びや泥んこ遊び等、
夏ならではの水遊びを楽しんでくださいね！
《スプリンクラー散水時間》
10:00 ~ 10:20
※着替えは、はぐくみの部屋をご利用ください。



【いちにちおもちゃ】
作：ふくべ あきひろ 絵：かわしま ななえ
一日何かに変身する、子ども達に大人気の
シリーズ絵本。
「もしも一日おもちゃだったら？」と
いう発想が面白いお話です。
おもちゃの気持ちや役割を知り、
おもちゃを大切にする気持ちや、
想像力を育てられる
一冊です。

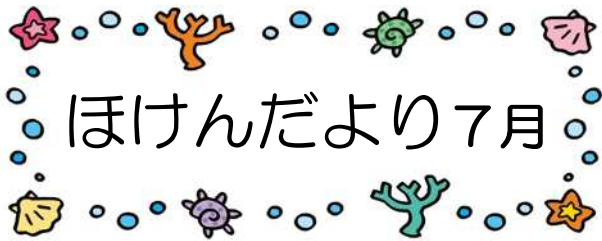


8月の予定

7日(金) 親子ふれあい参観日(保育園部)
12日(水)~14日(金) 希望保育
※詳しくは後日、案内を持ち帰ります。



7月の保育料引き落とし日は27日(月)です。



令和8年6月30日

認定こども園わだ 医務室

暑い日が続くようになり、熱中症が心配な時期となりました。体が暑さに慣れていないこの時期は、急激に気温が上がった日は特に注意が必要です。園では、喉が渇いていなくても水分をこまめに摂るよう声掛けをしたり、室温調節をしたりして、熱中症対策をしていきます。

夏かぜ



大人の夏かぜは症状が穏やかな場合が多いのですが、子どもの場合は症状が重くなる場合があります。

- ・プール熱：高熱・喉の痛み・結膜炎などの症状が出ます。
- ・手足口病：手足や口の中に水ぼうがができ発熱することもあります。
- ・ヘルパンギーナ：突然の高熱・喉の痛みや口内炎・口の中の水ぼう

<睡眠中の温度調節について>

冷たい空気は下の方に溜まりやすいです。冷房を使用する時は、設定温度を27~28℃にして、扇風機で空気を循環させると、室内温度が一定に保たれます。体が冷えすぎないようにご注意ください。

<6月のにこにこげんき>

3~5歳児：はみがき



こんにちは



さようなら



歯の模型を見ながら歯の磨き方を学びました。また、ハブラシの「こんにちは」の持ち方と、「さようなら」の持ち方も学びました。

2歳児：はみがきとうがい



はみがきやうがいをすると、口の中の汚れやばい菌が、いなくなることを学びました。

7月のにこにこげんき

3~5歳児
「プライベートゾーン」

2歳児
「暑いときに気をつけること」



認定こども園わだ
令和8年6月30日

暑さが日ごとに厳しくなり、いよいよ本格的な夏がやってきます。暑さに負けず元気に過ごすには、規則正しい生活と栄養バランスの良い食事が大切です。しっかり食べて水分をこまめに補給し、熱中症を予防しましょう。

7月のねらい…夏野菜を味わおう

夏野菜を食べよう



夏野菜は水分を多く含み、体温を下げる働きがあります。汗をかいて失われるミネラルやビタミン類も豊富で、だるさや疲れをとってくれます。簡単な調理法でおいしく食べられますので、ご家庭でも様々な夏野菜を味わってみてください。

- ・トマト…赤い色に含まれるリコピンは、老化防止やガン予防に有効
- ・キュウリ…身体にこもった熱を取り除く作用や、アルコールの代謝を促す
- ・ナス…ビタミン、ミネラル、食物繊維がバランスよく含まれ、生体調節機能に優れる
- ・オクラ…独特のぬめりは整腸作用やコレステロール低下作用があり、体力増強に有効



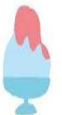
冷たい飲み物のとり過ぎに注意



夏には冷たい飲み物をつい飲んでしまいがち。熱中症予防には大切なことですが、冷たい飲み物のとり過ぎには注意が必要です。清涼飲料には、砂糖が多く含まれているため、疲労感が増し、食欲も低下します。

子どもには少し冷やした麦茶やほうじ茶、水分の多い果物・スイカなどを与え、冷やし過ぎには注意しましょう。

胃腸をいたわりながら、元気に夏を乗りきりましょう。



『たべもののちから』(3、4、5歳児)～丈夫な歯を作るには～

6月は3、4、5歳児が丈夫な歯を作る食べ物について学びました。学年ごとに歯を強くする食べ物についてのクイズを楽しみました。クイズに正解すると、子ども達は大喜びしていましたよ。



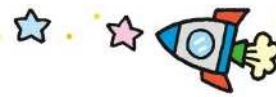
また、丈夫な歯を作るためには、お肉や野菜などいろいろな食材をよく噛んで食べることが大切だということも学びました。牛乳や小魚などのカルシウムだけでなく、肉や大豆食品などのタンパク質や野菜や果物などのビタミンをバランスよく食べると歯が強くなります。今回学んだことを活かして、これからも毎日の食事や給食を好き嫌いなく食べてほしいと思います。



『7月のたべもののちから』(3、4、5歳児)～夏野菜について～

- ・夏野菜の断面を見て、種の様子などを見る。
- ・いろいろな種類の夏野菜について知る。





はぐくみだより

認定こども園わだ

曇りの日が多く蒸し暑い梅雨空の日もあれば、夏を思わせるような暑い日もあり、夏はすぐそこまで来ているようですね。気候の変化の大きいこの時期、体調管理に気を付けながら、元気に過ごせるようにしたいですね♪7月は七夕会★や、水あそびを計画しています。季節の行事や、この季節ならではの遊びを親子で楽しみましょう(*^-*)

ベビーマッサージ



親子で目を合わせて
ほっこりふれあいタイム♡

5月・6月のはぐくみ

♪園内を探検しよう♪
どんなお部屋があるのかなぁ♪

園庭・プレイヤードであそぼう♪



☆ボールプール☆



7月の活動予定

7月 開催日	活動計画	アドバイザー
2日(木)	ボールプールであそぼう	有田博子・志方真澄
7日(火)	七夕会・制作	有田博子・志方真澄
9日(木)	園庭・プレイヤードであそぼう	有田博子・志方真澄
11日(土)	あそびのひろば(スプリンクラー・水遊び)	園長 前川往代
14日(火)	水あそび・制作	有田博子・志方真澄
16日(木)	水あそび	有田博子・志方真澄
21日(火)	身体測定	看護師 戸田詩織 有田博子・志方真澄
23日(木)	身体測定(保健師さん来園)	丹波市保健師 細見さん 看護師 戸田詩織 有田博子・志方真澄
25日(土)	えほんのひろば(図書)	副園長 堂本純子
28日(火)	水あそび	有田博子・志方真澄
30日(木)	4.5.6.7月生まれの誕生会	有田博子・志方真澄



《7月：毎週 月曜日》
～なんでも相談日～

6日・13日・27日

はぐくみや園について、
また、子育ての悩みなど、
お気軽にお問い合わせください。

TEL 76-0224

★お知り合いの方や、近所に
いらっしゃる方で、はぐくみ
参加希望があれば、ぜひ園ま
でお知らせください♪



7日(木)は、七夕会です。
七夕飾りを作ったり、
お話を見たり、みんなで
楽しく過ごしましょう♪



14日(火) 16日(木) 28日(火)は、水あそびです。
持ち物…濡れてもよい服(水着でも構いません)、
帽子、お茶、タオル、着替えなど

*水に触れて心地良さを味わったり、手作りおもちゃで
遊んだり楽しみましょう。

雨天の場合は、室内遊びに変更します(*^-*)
よいお天気になりますように♪



♪8月のはぐくみ♪

たくさん水あそび♪を計画しています
4日(火)・6日(木)・18日(火)・20日(木)
暑い夏、水の心地よさを感じながら、楽しく
遊びましょう(*^-*)お部屋でも遊べるよう準備
しています☆ご参加お待ちしております!

30日(木)は、
4.5.6.7月生まれの誕生会です
みんなで、お友達の誕生日の
お祝いをしましょう(*^-*)



認定こども園わだ
ホームページ



ぜひご覧ください

