



# 園だより 6月号



HP QRコード

色鮮やかな紫陽の花が咲き始め、梅雨の時期がやってきました。梅雨期の小動物や天候に興味をもち、この時期ならではの遊びや活動を楽しんでいる子ども達です。

## 6月の予定

1日(月)	おはなしでてこい ワクワクにこにこイングリッシュ(4・5歳児) 教育実習生(19日まで) トライやるウィーク(5日まで) (山南中3名)
2日(火)	フリー参観日(幼稚園部)・はぐくみ げんきっず(幼稚園部)
3日(水)	園医健診
4日(木)	歯科検診・はぐくみ
5日(金)	たべもののちから 布団持ち帰り(3・4歳児)
6日(土)	土曜保育
8日(月)	身体測定(4・5歳児)
9日(火)	身体測定(2・3歳児)・はぐくみ
10日(水)	きっずべる(4・5歳児) 身体測定(0・1歳児)
11日(木)	にこにこげんき・はぐくみ
12日(金)	布団持ち帰り(0・1・2歳児)
13日(土)	土曜保育・あそびのひろば 奉仕作業(4・5歳児保護者)
16日(火)	げんきっず(保育園部) はぐくみ
17日(水)	オープン参観日(幼稚園部)
18日(木)	はぐくみ
19日(金)	避難訓練 布団持ち帰り(3・4歳児)
20日(土)	土曜保育 奉仕作業予備日(4・5歳児保護者)
22日(月)	みんなのひろば
23日(火)	きっずいんぐりっしゅ(4・5歳児) バス遠足(2歳児)みんなの楽校 はぐくみ
25日(木)	はぐくみ
26日(金)	誕生会 布団持ち帰り(0・1・2歳児)
27日(土)	土曜保育 えほんのひろば
29日(月)	クッキング(3歳児)
30日(火)	どれみきっず(幼稚園部) はぐくみ

## 【あそびの様子】



園外へ おさんぽ♪  
ちょうちょはいるかな?



「絵の具かして!」  
「こんな色になった(^)/」



## ♪今月の参観日♪

都合の良い時間にお越しください

2日(火) フリー参観日(幼稚園部)

9:00~10:30

17日(水) オープン参観日(幼稚園部)

9:00~11:00

## 《お弁当日について》

気温が高くなる6月から9月の間は、  
お弁当日はありません。  
また、10月から準備をお願いします。



## 【わたしとあそんで】文・絵：マリー・ホール・エッツ

女の子が原っぱへ遊びに来ました。バッタやカエル、カメやリスを見つけて一緒に遊ぼうとしますが、みんな逃げてしまいます。

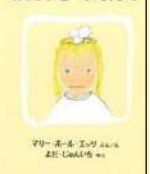
そこで、池のそばの石の上に腰かけてじっとすることにしました。すると、さっき逃げて行った動物達が寄ってくるのです。

「ああ わたしはいま、とってもうれしいの。

とびきり うれしいの」と、女の子はつぶやきます。

動物達と一緒に空間にいることが何とも言えない優しい気持ちになる一冊です。

わたしとあそんで



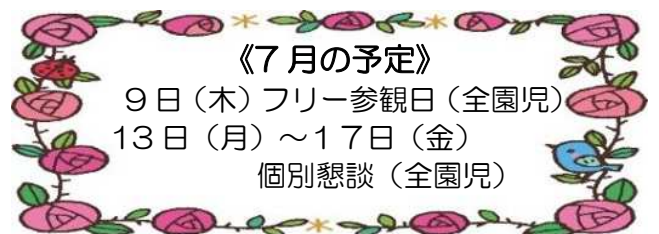
## 《7月の予定》

9日(木) フリー参観日(全園児)

13日(月)~17日(金)

個別懇談(全園児)

6月の保育料引き落とし日は25日(木)です。  
保護者会費も引き落としになります。



# ほけんだより 6月



令和8年5月29日  
認定こども園わだ 医務室

梅雨の季節になりました。気温や湿度が高くなり、体調を崩しやすい時期です。汗をかくことも増えるため、こまめな水分補給を心掛けましょう。また、感染症や食中毒にも注意が必要です。園でも手洗い・うがいをしっかり行い、元気に過ごせるよう心掛けます。

## 今月の保健行事について



### ●園医健診 6月3日(水) 13時 15分

お世話になる園医さん

☆中川泰洋 医師 (中川内科医院)

健診結果の用紙は当日持ち帰ります。

### ●歯科検診: 6月4日(木) 9時

お世話になる園医さん

☆高藤 和世 医師 (タカフジ歯科)

歯科検診の結果用紙は、翌日の  
6月5日(金)に持ち帰ります。



### <欠席した場合>

当日は出来る限り欠席されないようお願いします。欠席された場合は、病院に行っていたら園医による診察を受けていただきますようお願いいたします。

(園医健診は中川内科医院、  
歯科検診はタカフジ歯科です。)

### <園医へのおたずねごと>

医師に尋ねたいことがあれば、連絡帳や連絡帳アプリでお知らせ下さい。

## 6月のにこにこげんき

3~5歳児「はみがき」  
2歳児「うがいとはみがき」



## 5月のにこにこげんき

2歳児：うがい

手洗いのおさらいと、うがいの方法(ブクブク・ガラガラ)を学びました。フグとタコのイラストを真似しながら、ブクブクうがいの口の動きを練習しました。ガラガラうがいのポイントは、小さな声で「あー」と言いながら行うことだと学びました。



4歳児：おしりの拭き方

排便後のお尻の拭き方を学びました。

- ① 1回分のペーパーの長さは、肩から手先までをめやすに切る。
- ② 手を後ろに持って行き、前から後ろに拭く。
- ③ 1度拭いた面で拭かない。
- ④ 排便後は石鹸で手を洗う。



3歳児・5歳児：手洗い・うがい

洗い残しが多い部位を確認しながら手洗いの方法を学びました。また、ブクブクうがいとガラガラうがいの違いと方法も学びました。





# 給食だより

認定こども園わだ  
令和8年5月29日

梅雨の季節になりました。気温と湿度が上がり、食欲もダウンしやすくなります。のどが渴いたときだけでなく、こまめに水分補給をし、バランスのよい食事で体力を維持しましょう。

また、衛生面においても、給食で毎日使うお箸セットや給食・コップ袋は、湿気などでカビが繁殖しやすくなります。袋は毎日洗って頂き、お箸セットもしっかりと乾かすなど、衛生面に気を付けてすごしましょう。

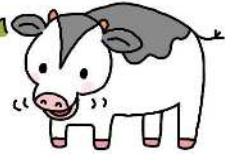
## 6月のねらい…よく噛んで食べよう

### 身体に大切なカルシウム

骨や歯の成分であるカルシウムは、99%が骨や歯を作っています。残りの1%は、健康を保つ成分として身体のいたるところに分布しています。例えば、①唾液に含まれるカルシウムはリンといっしょに歯の表面に付着し、歯を修復する、②神経の伝達を助ける、③筋肉を収縮する、④心臓の鼓動を一定に保つ、⑤止血する、など命に関わる重要な働きがあります。血中のカルシウムが不足すると骨から補われ、高齢になると骨粗しょう症になる恐れも…。子どものときから積極的にとりましょう。



### 咀嚼の大切さ



- 食事をするとき「噛む」ことをどれだけ意識していますか？ 噛むことは食べ物を噛みくだけだけでなく、身体にうれしいことがいっぱいです。
- ① 肥満予防 ② 集中力・記憶力アップ
- ③ むし歯予防 ④ 食べ物の消化・吸収アップ
- 食事の時間が短かったり、せかしたりすると、どうしても噛まずに飲み込んでしまいます。食事時間は30分程度とり、「カミカミだよ」「よく噛んで食べるとおいしくなるよ」などと声かけをしながら、よく噛む習慣をつけましょう。

### 『たべもののちから』（3、4、5歳児）～畑の土作り、夏野菜の苗植え～

5月のたべもののちからでは、おいしい野菜を育てるには、フカフカの土と太陽の光、水やりが大切ということを知り、みんなで苗を植えました。

5歳児…ナス、ピーマン、オクラ（各自のプランター）、さつまいも、スイカ

4歳児…ナス、ピーマン、オクラ、白大豆（種まき）

3歳児…ナス、ピーマン、オクラ 2歳児…きゅうり

収穫した野菜は給食で食べたり、クッキングに使ったりする予定です。

生長が楽しみです！



### 『6月のたべもののちから』 ～丈夫な歯を作るには～

- よく噛むことの大切さを知る。
- 丈夫な歯を作る食べ物を知る。



《お知らせ》6月の献立表より、新メニューには★マークがついています。



認定こども園わだ

気温・湿度ともに上がり汗ばむ季節になってきましたね。体調管理や衛生面にも十分気を付けながら、元気に過ごしたいですね。6月は園内探検をはじめ楽しい計画をしています。お天気の良い日は外で遊んだりこども園の友達と遊んだりできればと思います。たくさんのご参加お待ちしております(^-^)

### 5月のはぐくみ



外あそび ばあ♡



こいのぼりのおもちゃを作ってあそんだよ☆



★おはなし会★  
たくさん読んでもらったよ



♪ミュージック・ケア♪  
パラバルーンや楽器であそんだよ

### 6月の活動予定

開催日	活動計画	アドバイザー
2日(火)	園内を探検しよう	有田博子・志方真澄
4日(木)	園内を探検しよう	有田博子・志方真澄
9日(火)	制作(作ってあそぼう)	有田博子・志方真澄
11日(木)	ふれあいあそび	志方真澄・有田博子
13日(土)	あそびのひろば(園庭)	副園長 堂本純子
16日(火)	園庭・プレイヤードであそぼう	有田博子・志方真澄
18日(木)	ボールプールであそぼう	有田博子・志方真澄
23日(火)	身体測定	看護師 戸田詩織 有田博子・志方真澄
25日(木)	身体測定	看護師 戸田詩織 有田博子・志方真澄
27日(土)	えほんのひろば(図書)	園長 前川往代
30日(火)	園庭・プレイヤードであそぼう	有田博子・志方真澄



☆認定こども園わだ ホームページ☆



はぐくみ・園生活の様子を載せています。ぜひご覧ください♪

★お知り合いの方や、近所にいらっしゃる方で、はぐくみ参加希望があれば、ぜひ園までお知らせください♪

2日(火) 4日(木)は、園内を探検しようです。園内にはどんなお部屋があるのかな?どこであそべるのかな?探検しましょう(\*^-^\*)そのあとは、0.1.2歳児さんと一緒にあそびましょう♪。

16日(火) 30日(火)は、園庭・プレイヤードであそぼうです。  
**持ち物…帽子、お茶、着替えなど**  
\*気持ちの良い季節!外遊びをいっぱい楽しみましょう。年齢が低いお子様は、部屋の中であそんでもらっても大丈夫です(\*^-^\*)

11日(木)は、ふれあいあそびです。いろいろな曲に合わせてスキンシップをとったり体を動かしたりします☆  
親子で触れ合いを楽しみましょう♪

《6月：毎週 月曜日》  
～なんでも相談日～

1日・8日・15日・22日・29日

はぐくみや園について、また、子育ての悩みなど、お気軽にお問い合わせください。

TEL 76-0224

7月のはぐくみ♪ピックアップ

季節の制作・身体測定もありますよ♪

7日(火)七夕会

14日(火)・16日(木)・28日(火)水あそび

30日(木)お誕生会(4.5.6.7月生まれ)