



3月号



認定こども園わだ  
令和8年2月27日

HP QRコード

卒園・進級の時期が近づいてきました。子ども達は日々の生活・遊びや、行事を通して、一人一人がたくましく成長した姿を見せてくれました。

5歳児は園での生活も残り少なくなり小学校入学に胸を膨らませ、進級児は一つ大きなクラスになることをとても楽しみにしています。あと1か月、笑顔いっぱいでお過ごせるように園生活を楽しみたいと思います。



2日(月)	身体測定(4・5歳児)・おはなしでてこい 小川小学校登校練習・体験入学(対象児1名)
3日(火)	ワクワクにこにこイングリッシュ (4・5歳児) 身体測定(2・3歳児)
4日(水)	和田小学校地域のひろば(5歳児) きっずべる(3・4歳児) 身体測定(0・1歳児)
5日(木)	久下小学校登校練習・体験入学(対象児1名)
6日(金)	和田小学校登校練習・体験入学 親子ふれあい参観日(0・1・2歳児) たべもののちから(3・4・5歳児) 布団持ち帰り日(0・1・2歳児)
7日(土)	家族ふれあいの日
9日(月)	バス遠足(3・4歳児)
10日(火)	きっずいんぐりっしゅ(4・5歳児)
11日(水)	上久下小学校登校練習・体験入学(対象児1名) バス遠足予備日(3・4歳児) 貸出し絵本最終返却日
12日(木)	にこにこげんき(2・3・4・5歳児)
13日(金)	布団持ち帰り日(3・4歳児)
14日(土)	家族ふれあいの日・園庭開放日
17日(火)	愛情弁当日 バス遠足(5歳児・予備日なし)
18日(水)	お別れ会
19日(木)	誕生会 布団持ち帰り日(0・1・2歳児)
21日(土)	家族ふれあいの日
24日(火)	『みんなの楽校』プレオープン(5歳児) クッキング(3・4・5歳児)
25日(水)	卒園式・修了式(3・4・5歳児)
26日(木)	春季休業日(1号認定) 5歳児希望保育(~31日)
27日(金)	布団持ち帰り日(3・4歳児)
28日(土)	家族ふれあいの日・図書コーナー開放日
31日(火)	修了式(保育園部)

《バス遠足について》

- \* 9日(月) 3・4歳児 へそ公園(給食)
- \* 17日(火) 5歳児 福知山科学館(お弁当日)  
(詳細は後日お知らせします)

《みんなの楽校(がっこう)》

旧和田中学校を活用した複合施設『みんなの楽校』が4月に開館します。24日(火)プレオープンに5歳児が参加させていただきます♪

《卒園式について》

3月25日(水)に卒園式を行います。  
0~4歳児の在園児は式には参加しませんが、卒園児へのお祝いとして、“おめでとう”の気持ちを込め、玄関ホールの壁面に共同制作を飾ります。

《ぼちぼち いこか》

作:マイク・セイラー 絵:ロバート・グロスマン  
関西弁のやわらかな響きが印象的なこの絵本は、がんばりすぎてしまう大人にも、子どもにもそっと寄り添ってくれる一冊です。  
主人公のカバは、いろいろなことに挑戦しますが、なかなかうまくいきません。落ち込むこともあります。最後には「まあ、ぼちぼちいこか」と、自分を受け入れ前を向きます。日々の忙しさから、肩の力がふっと抜け優しい気持ちになれる絵本です。



《1号認定児春季休業日》

3月26日(木)~4月3日(金)

《4月希望保育について》

現0~4歳児(2・3号認定児)希望保育  
4月1日(水)~4月3日(金)

《4月の予定》

6日(月)入園式・始業式



《保育料について》

年度末になりますので、3月25日(水)に、引き落としが出来ます様に、ご準備、ご確認をお願いします。





# ほけんだより3月



イロドリンクでもお伝えしましたが、2月は、保育園部を中心にインフルエンザ B 型が流行しました。4月からの進級・入学に向け、感染症やけがに気を付けて、残りの日々も楽しく過ごしましょう。

## 花粉症



最近、子どもの花粉症が増えて  
います。アトピー性皮膚炎や喘息等  
のアレルギー症状のあるお子様は、  
花粉症の時期に症状が悪化するこ  
とが多いです。花粉症の時期は、皮膚や  
喘息のケアをいつも以上に気を配る  
ことができますといいですね。風邪と  
アレルギー性鼻炎は、症状だけで  
区別するのが難しいです。  
また、中耳炎や副鼻腔炎の引き金に  
なる可能性があるため、風邪症状が  
1週間以上続く場合は、耳鼻科を  
受診することをお勧めします。

## <2月のにこにこげんきを行いました>

### 3・4・5歳児：(耳のはたらき)

- ・「こまく」が震えて、色々な音を聞く。
- ・体が傾かないようにバランスをとる。



(耳を守ろう)

- ・「こまく」を守るために、耳の中に棒や紙などを入れない。
- ・耳掃除はおうちの人にしてもらう。
- ・耳元で大きな声を出さない。
- ・耳を叩かない。
- ・鼻をかむときは、片方ずつ優しい力がかむ。

## 3月のにこにこげんき

### 5歳児

「おおきくなったね」

### 2・3・4歳児

「1年間の振り返り」



### 2歳児：トイレトパーの使い方

#### ●拭くときのポイント

- ・トイレトパーの1回分は腕の長さ(肩～指まで)
- ・膝の上まで引っ張り片手で押さえてもう片方の手でちぎる。
- ・おしっこを拭くときは前から(女の子)
- ・うんちを拭くときは、手を後ろに持って行き、前から後ろに向かって拭く。

# 3月



## 給食だより

認定こども園わだ  
令和8年2月27日

寒さの中にも、少しずつ暖かい日差しが感じられる季節になりました。早いもので、今年度も最後の月です。子ども達が給食を通して少しでも食に興味をもつことができたら嬉しく思います。5歳児は、園の給食を食べる日も残りわずかです。友達と一緒に楽しく食べましょう。

### 3月のねらい…マナーを身につけ友達と楽しく食べよう



#### リクエスト献立について

3月の給食は、5歳児がリクエストした献立がたくさん入っています。今まで食べた給食の中で思い出に残った給食を子ども達に聞いてみました。

- ！ 人気があったのはカレーライス、からあげ、コーンスープなどでした。5歳児のみですが、24日には

子ども達が好きな献立をバイキング形式でいただきます。給食室でも一年間の腕の見せどころ！ とばかりに美味しく楽しく食べられるよう、張り切って給食作りに励みます。ご家庭でも楽しく話題にしていただけたら、嬉しく思います。

#### 給食参観を行いました

2月25日に、こあら組（2歳児）の給食参観を行いました。少しの時間でしたが、園での子ども達の給食の様子や、園の給食の味を知っていただく良い機会となりました。今後も安心安全はもちろん、子ども達に美味しい給食を提供することを心がけ、調理していきます。

お忙しい中、たくさんの保護者の方々にお越しいただき、ありがとうございました。



#### 『たべもののちから』（3、4、5歳児）～冬野菜について～

2月のテーマは「冬野菜について」でした。大根、かぶ、白菜、カリフラワー、ねぎなどの写真を見ながら、冬野菜は寒さで凍らないように、糖を蓄える性質があるため、甘くておいしいこと、体を芯から温めてくれる栄養があることを学びました。

4、5歳児はほとんどの野菜の名前を答えることができました！栄養たっぷりの冬野菜をしっかり食べて、風邪に負けない丈夫な体を作っていきましょう！



#### 『3月のたべもののちから』～年間のまとめ・来年度に向けて～

- ・1年間学んだことを振り返る（食事のマナー、三色食品群、旬の野菜について）

