



園だより 11月号

認定こども園わだ
令和7年10月31日



HP QRコード

朝は寒そうにしている子ども達も、日中は園庭や散歩先で元気いっぱい遊んでいます。
戸外で気持ちよさそうに秋の風を感じたり、きれいな葉っぱを見つけたり、たくさんのどんぐりを拾ったりし、秋ならではの経験を楽しんでいる子ども達です。

寒暖差が激しい日々です。調節しやすい衣服を重ね着するなど、気温や活動量に合わせた服装ができるようにして、元気に過ごしていきましょう。



1日(土)	保護者会奉仕作業 (0・1・2・3 歳児保護者) 家族ふれあいの日・園庭開放日
4日(火)	マラソン開始(3・4・5 歳児) 身体測定(4・5 歳児)・はぐくみ
5日(水)	身体測定(2・3 歳児)
6日(木)	身体測定(0・1 歳児)・はぐくみ バス遠足(4 歳児)年輪の里 (予備日 13 日)
7日(金)	参観日・校長講話(5 歳児) たべもののちから(4・5 歳児) 布団持ち帰り日(3・4 歳児)
8日(土)	家族ふれあいの日
10日(月)	おはなしでてこい
11日(火)	はぐくみ
12日(水)	きっずべる(4・5・歳児) バス遠足(1 歳児)ちーたんルーム
13日(木)	にこにこげんき・はぐくみ
14日(金)	避難訓練 クッキング(4・5 歳児) 布団持ち帰り日(0・1・2 歳児)
15日(土)	家族ふれあいの日
17日(月)	バス遠足(3 歳児)北和田グランド (予備日 18 日) 個別懇談～21 日
18日(火)	きっずいんぐりっしゅ(4・5 歳児) はぐくみ
19日(水)	愛情弁当日 社会見学(5 歳児) 篠山チルドレンズミュージアム
20日(木)	げんきっず(0・1・2 歳児) はぐくみ
21日(金)	みんなのひろば サッカー体験(4・5 歳児) 布団持ち帰り日(3・4 歳児)
22日(土)	家族ふれあいの日 図書コーナー開放日
25日(火)	どれみきっず(3・4・5 歳児) はぐくみ
27日(木)	マラソン大会(4・5 歳児) はぐくみ
28日(金)	誕生会 布団持ち帰り日(0・1・2 歳児)
29日(土)	家族ふれあいの日

《朝のマラソンについて》3・4・5 歳児 11月4日(火)～11月27日(木)

学年別に園庭を走ります。寒さに負けない元気な体を作っていきたいと思います。
マラソンが出来る日は、健康調査票に〇印を付けてください。(3・4・5 歳児)

《バス遠足について》

5 歳児 19 日(水)(お弁当日)
“篠山チルドレンズミュージアム”
4 歳児 6 日(木)
“年輪の里”
3 歳児 17 日(月)
“北和田グランド”
1 歳児 12 日(水)
“ちーたんルーム”

園に帰り給食を食べます。



【もりのピアノ】作・絵：いわむら かずお

森の中で、切り株をピアノに見立てて演奏を始めた女の子がいました。すると、森の動物達はその演奏を聴きにやってきます。そして、動物達も手作り楽器を持ち寄って演奏会が始まりました。
秋の静かな森の中で、どんなメロディーが奏でられているのかな？



《12月の予定》

- ・ 5日(金) 登校練習(5 歳児)
- ・ 11日(木) 生活発表会(0・1・2 歳児)
- ・ 24日(水) 終業式(幼稚園部)
- ・ 25日(木)～1月6日(火)

1号認定冬季休業日

- ・ 29日(月)～1月3日(土) 年末年始休業日
- ・ 1月7日(水) 始業式(幼稚園部)



11月の保育料引き落とし日は25日(火)です

10月下旬頃より急に気温が下がってきました。今後は、朝晩の気温差がますます大きくなると予想されるので、適度に運動を取り入れるなどして、徐々に体を温度差に慣らしていきましょう。



この時期に流行しやすい感染症 **インフルエンザ**

症状：強い寒気、急な発熱（38℃以上）関節痛、
下痢、嘔吐、発熱後に風邪症状が出る。

潜伏期間：1～3日間

- *登園のめやす（以下の両方を満たすこと）
- ・発熱した日の翌日から5日を経過している。
 - ・解熱した日の翌日から3日を経過している。

例1	発症	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目
	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱
			解熱	1日目	2日目	3日目	4日目
							登園できます OK!



*登園時には保護者様にご記入いただきます
登園届が必要です。

*インフルエンザと診断された時は、必ず連絡していただきますようお願いいたします。

11月の
にこにこげんき

<2～5歳児>
咳エチケット



10月のにこにこげんき「目のはたらき」を行いました

<3～5歳児>

●はたらき

- ・目：色々な物を見ることができる。
- ・まゆげ：汗が目に入らないようにする。
- ・まつげ：汗やゴミが目に入らないようにする。
- ・まぶた：まばたきをして、虫や物から目を守ったり、目が乾かないようにしたりする。



●目を守ろう

- ・棒を持って走らない。
- ・顔に砂をかけない。
- ・目にゴミが入ったらこすらず水で洗い流す。
- ・テレビは離れて観る。



○×クイズをしながら目を守る約束について学びました。日頃からクラスでも学んでいるので、多くの子がクイズに正解していました。

<2歳児>

●目は色々な物を見ることができるよ。

箱の中には何が入っているのかな？



箱の中をチラッと見て何が入っているか当てるゲームをしました。多くの子が正解していました。

箱の中身は

コップ・ボール
さつまいも
おばけのイラスト
でした。





給食だより

認定こども園わだ
令和7年10月31日

昼夜の寒暖の差もだんだんと大きくなり、少しずつ冬の訪れを感じる頃となりました。旬の大根やかぶなどの根菜類を使った鍋料理などは寒くなるこの季節に体を温める効果があります。旬の食材を上手に取り入れ、寒さに負けない体づくりをめざしていきましょう。

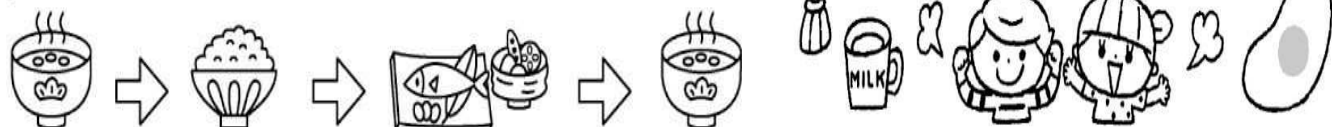
11月のねらい…3つのお皿を上手に食べよう

順番に食べるともっとおいしい！

お米を主食とする日本食は、ごはんとおかずをいっしょに食べることで、そのどちらかがよりおいしく味わえる、「口中調味」という食習慣を生み出してきました。ごはんが口の中にある間におかずを入れて、口の中で味を調整するという日本食独特の食べ方です。食事の始めに汁物でのどを潤し、胃液の分泌を促します。そしてごはん、おかず、と箸を進めていきます。このように、順番に味わってこそおいしい和食の食べ方は、乳幼児期からの大切な食習慣として身につけていきたいですね。

たんぱく質ってどんな栄養素？

たんぱく質は、体を構成する細胞の主成分で、筋肉、内臓、皮膚、髪、ホルモンのもとになります。魚、肉、卵、大豆製品、乳製品などに多く含まれます。特に、成長期にある子どもにはたくさん必要なので、良質なたんぱく質を主菜にした献立を作り、しっかりととりましょう。



『10月のたべもののちから』（3・4・5歳児）～秋野菜について～

10月のテーマは「秋野菜について」でした。きのこは、しめじ、まいたけ、なめこ、エリンギなど、様々な種類があることや手でちぎって手軽に調理できる食材であることを学びました。また、里芋、レンコンの断面も観察しました。子ども達は触った食材がどんな料理になるのか楽しみにしていました。旬の食材は栄養も豊富です。秋の収穫物を味わい、風邪に負けない体づくりをして、元気に過ごしたいですね。



『11月のたべもののちから』（4、5歳児）～お弁当作り～

- ・三色食品群の赤、黄、緑のおかずを上手に詰め、栄養満点なお弁当を作ろう。
- 11月14日（金）に、給食のおかずを自分で詰めて、お弁当作りをします。
- 空のお弁当箱を持たせてください。





認定こども園わだ

ようやく秋らしくなったかと思うと寒さを感じる日もあり、急に季節が進みましたね。

11月は『お散歩』『クッキング』『お誕生会』と盛りだくさんです。秋の自然に触れたり、親子でいろいろな経験をしたり実りいっぱいの秋になるといいなと思います(*^_^*)一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪

☆園庭・プレイヤード
であそぼう☆



10月のはぐくみ
♪ベビーマッサージ♪



☆ハロウィンパーティー☆
かわいいマントと帽子で変身♪トリック
オアトリート★お菓子をもらったよ★

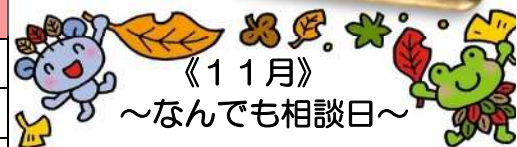


芝生の上はさもちいいね♪
裸足で遊んだよ★

お家の人の手で、たくさん触れてもらい、
子どもも大人もリラックスです♪

11月の活動予定

開催日	活動計画	アドバイザー
1日(土)	園庭開放日	副主任 白髭由佳
4日(火)	お散歩に行こう!	市位伸恵・志方真澄
6日(木)	お散歩に行こう!	市位伸恵・志方真澄
11日(火)	制作(秋の制作)	市位伸恵・志方真澄
13日(木)	制作(秋の制作)	市位伸恵・志方真澄
18日(火)	クッキング(いももち)	市位伸恵・志方真澄
20日(木)	お誕生会(8.9.10.11月生まれ)	市位伸恵・志方真澄
22日(土)	図書コーナー開放日	園長 前川往代
25日(火)	身体測定・おはなし会	看護師 戸田詩織 園長 前川往代 市位伸恵・志方真澄
27日(木)	身体測定・おはなし会	看護師 戸田詩織 園長 前川往代 市位伸恵・志方真澄



10日(月)・17日(月)

はぐくみや園について、
また、子育ての悩みなど、
お気軽にお問い合わせ
ください。

TEL 76-0224



★お知り合いの方や、近所に
いらっしゃる方で、
はぐくみ参加希望があれば、
ぜひ園までお知らせください♪

4(火) 6日(木) は、お散歩に行こう!です。
若林地区をゆっくり歩き、秋の自然に触れて
一緒にあそびましょう♪

持ち物: 帽子・水筒

必要な方はベビーカー♪



18日(火) は、クッキング(いももち)です!

さつまいもと、かたくり粉・さとうを混ぜて、
ホットプレートで焼きます(*^_^*)みんなで一緒
に楽しくクッキングしましょう♥

持ち物: エプロン・三角巾(バンダナ等)

(ご家庭にある場合のみで大丈夫です)



20日(木) は、

8.9.10.11月生まれのお誕生会です。

みんなで、お友達の誕生日の
お祝いをしましょう(*^_^*)



12月のはぐくみ♪ピックアップ

季節の制作・身体測定もありますよ♪

16日(火) 身体測定

(丹波市保健師さん来園)

23日(火) ボールプールであそぼう

25日(木) クリスマス会



認定こども園わだ のホームページに
「はぐくみだより」や「園だより」、
園生活の様子を載せています。



HP QR コード