



園だより

令和7年9月30日

認定こども園わだ



HP QRコード

少しずつ秋の気配を感じ始め、過ごしやすい季節になってきました。
これから朝夕が肌寒く感じる日が多くなりますが、体調管理に気をつけながら、食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋、文化の秋など、友達と一緒に秋を満喫してほしいと思います。

10月の予定

1日(水)	身体測定(4・5歳児) クッキング(5歳児)
2日(木)	身体測定(2・3歳児) おはなしでてこい(おとはな人形劇) はぐくみ
3日(金)	身体測定(0・1歳児) たべもののちから(3・4・5歳児) 布団持ち帰り(0・1・2歳児)
4日(土)	家族ふれあいの日・園庭開放日
6日(月)	ワクワクにこにこイングリッシュ (4・5歳児)
7日(火)	げんきっず(3・4・5歳児) はぐくみ
9日(木)	にこにこげんき(2・3・4・5歳児) はぐくみ
10日(金)	布団持ち帰り(3・4歳児)
11日(土)	家族ふれあいの日
14日(火)	きっずいんぐりっしゅ(4・5歳児) はぐくみ
15日(水)	愛情弁当日 和田小地域のひろば(5歳児)
16日(木)	登校練習(和田小・5歳児) 園医健診 はぐくみ
17日(金)	避難訓練 布団持ち帰り(0・1・2歳児)
18日(土)	家族ふれあいの日 図書コーナー開放日
20日(月)	みんなのひろば
21日(火)	はぐくみ
23日(木)	はぐくみ バス遠足(5歳児)(予備日11/5) (丹波の森公苑 どんぐり拾い)
24日(金)	誕生会 布団持ち帰り(3・4歳児)
25日(土)	家族ふれあいの日
30日(木)	運動会(3・4・5歳児)
31日(金)	運動会予備日 布団持ち帰り(0・1・2歳児)

10月の保育料引き落としは27日(月)です

《漢方の里まつりについて》

10月26日(日)に漢方の里まつりが開催され、5歳児が参加し、ダンスを披露します。
詳しい案内は後日持ち帰ります。
4歳児は作品を展示して頂きます。

《愛情弁当日について》

15日(水)からお弁当日が再開します。シートやお手拭きなど持ち物の確認をお願いします。

お願い

飾り用のピックなどは、落とし物や誤飲防止の為に控えてください。また、トマトやブドウなどのどに詰まりやすいものは半分に切るなど、安全対策をお願いします。

《5歳児より》

登校練習 16日(木) (和田小学校)

以前に持ち帰りました和田小学校からの案内に記載があります、地区別集合場所・出発時刻一覧表をご確認いただきますようお願いいたします。

《ねずみのいもほり》 作：山下 明生

仲良しのねずみの家族のおはなし。
お父さんと7つ子たちは芋ほり大会に出掛けます。お芋畑までの道のりも大冒険!!
芋ほり大会では、大きなお芋が掘れて大満足です♪秋の自然を感じながらワクワクして見られるお話です。

《11月の予定》

奉仕作業

11月1日(土)
0・1・2・3歳児保護者
前回欠席の4・5歳児保護者

社会見学(5歳児)

11月19日(水)(5歳児)
篠山チルドレンズミュージアム

個別懇談

11月17日(月)~21日(金)
0~4歳児：希望懇談
5歳児：全児対象個別懇談





9月のにこにこげんきを行いました

3・4・5歳児

◎けがをしたら



＜けがの処置＞

- すり傷や切り傷は、傷口を水で洗い流してからテープを貼る。
- 打って痛いところは氷で冷やす。
- 鼻血が出たら下を向いて鼻をティッシュでつまむ。

◎頭のはたらき



脳は豆腐のように柔らかいよ

脳は、体中と神経でつながっているため、脳が傷つくと命の危険があるかもしれないことを学びました。脳を傷つけないように、自分や友達の頭を大事にすることを学びました。

2歳児：暑いときの過ごし方

動物さんに帽子をかぶせてあげよう。



暑くてしんどいとき、頭やお腹が痛くなることがあるよ。

室内での活動中や外遊び前後に設けている“お茶を飲む時間”に、お茶や水を飲むことが大切だということを学びました。

＜新型コロナウイルス感染症＞

厚生労働省によりますと、新型コロナウイルスの感染者数が、全国的に7月頃より増加傾向にあると言われています。

（症状について）

のどの痛みや発熱、全身のだるさから始まる傾向がありますが、人によって変わります。症状は、通常の風邪とあまり変わりません。



登園のめやす：発症した後5日を経過し、かつ解熱した後、3日を経過すること。

登園届：保護者様にご記入いただく登園届の提出をお願いしております。



熱中症に注意しましょう

気象庁によりますと、10月に入っても30℃を超える日があり、まだまだ残暑が続く可能性が高いと言われています。涼しい日が続いていても、急に気温が上がる日が出てくるのが予想されます。

園では、暑さ指数を見ながら、こまめに水分補給したり、活動時に休憩を取り入れたりして、今後も引き続き、熱中症対策に取り組んでいきます。





給食だより



認定こども園わだ
令和7年9月30日

気持ちの良い秋空が広がる季節になりました。「食欲の秋」、「スポーツの秋」など、何をするにも良い季節です。「実りの秋」とも言うように、美味しい食べ物も沢山出回ります。十分な睡眠、バランスの良い食事を心がけ、ご家庭でも秋の味覚を取り入れてみてはいかがでしょうか。

10月のねらい…食欲の秋、秋野菜を味わおう

栄養素たっぷりのキノコ

秋の食材に欠かせないキノコ。食物繊維・ビタミンD・ミネラルなどを豊富に含んでおり、香りが良く、どんな料理にも合う優れものです。キノコを食べることで、便通も良くなります。また、キノコはカリウムが多いため、塩分の過剰摂取を抑制するともいわれます。

- ・シタケ・マイタケ→免疫力をサポート
- ・エリンギ→食物繊維・ナイアシンが特に豊富。歯ざわり抜群！
- ・エノキタケ→精神安定に効果的な天然アミノ酸のギャバが豊富

10月10日は目の愛護デー。目の健康のために良い食べ物を食事にとり入れて、目を大切に！

- ・ビタミンA 目の乾燥を防ぎ働きを良くする（緑黄色野菜・レバー・バター）
- ・ビタミンB1 目の神経の働きを正常にする（レバー・豚肉・ウナギ・麦）
- ・ビタミンC 目の充血を防ぐ（緑黄色野菜・果物・サツマイモ）

『たべもののちから』（4、5歳児）～三色食品群について・冬野菜の種まき～ （3歳児）～マナーについて～

9月は4、5歳児が三色食品群について学びました。見た目の色ではなく、食べ物に含まれる栄養素によって「赤」「黄」「緑」の三色に分けられ、バランスよく摂る事で元気な体がつくられる事を知りました。また12日には、大根とかぶの冬野菜の種を畑に植えました。おいしい野菜をつくるために、土に空気を含ませたり、小石を取り除いたりしました。子ども達はどのように野菜が育つのかを楽しみにしているようでした。3歳児は、食事の時の姿勢やお箸の持ち方などの話を聞きました。お家でも気になった時に声をかけてあげてください。



『10月のたべもののちから』（3、4、5歳児）～秋野菜について～

- ・色々な種類の秋野菜について知る。
- ・実際に秋野菜を見る。





認定こども園わだ

ようやく夏の暑さも和らぎ、心地良い風が感じられるようになり、秋の虫の声も聞こえるようになりましたね♪少しずつ過ごしやすくなってくると戸外でもたくさん遊べそうです！

10月は、『園庭・プレイヤードであそぼう』や『ベビーマッサージ』『ハロウィンパーティー』などを計画しています(*^-^*)ご参加お待ちしております。

★保健師さん育児相談★



『身体測定』の後、発育や育児のことなど、ゆっくりお話されていました♪



8月・9月のはぐくみ

♪ミュージック・ケア♪

曲に合わせて、パラバルーンやマラカス・鈴・太鼓を使って遊びました♡



★ふれあいあそび★



子どもも大人も笑顔いっぱいでした♪



♪クッキング♪



サンドイッチパンで『ピザ』を作ったよ♪自分で作ると、おいしいね(*^-^*)

10月の活動予定

開催日	活動計画	アドバイザー
2日(木)	園庭・プレイヤードであそぼう	志方真澄
4日(土)	園庭開放日	副園長 堂本純子
7日(火)	制作(ハロウィン)	市位伸恵・志方真澄
9日(木)	制作(ハロウィン)	市位伸恵・志方真澄
14日(火)	ベビーマッサージ	市位伸恵・志方真澄
16日(木)	ハロウィンパーティー	市位伸恵・志方真澄
18日(土)	図書コーナー開放日	園長 前川往代
21日(火)	身体測定	看護師 戸田詩織 市位伸恵・志方真澄
23日(木)	身体測定	看護師 戸田詩織 市位伸恵・志方真澄

《10月：毎週 月曜日》 ～なんでも相談日～

6日・20日・27日

はぐくみや園について、また、子育ての悩みなど、お気軽にお問い合わせください。

TEL 76-0224



★お知り合いの方や、近所にいらっしゃる方で、はぐくみ参加希望があれば、ぜひ園までお知らせください♪



14日(火)は、ベビーマッサージ♪です。

対象：0歳児(R6.4.2生まれ以降～)

持ち物：バスタオル・飲み物

★予防接種後、48時間は、ベビーマッサージを受けることはできませんのでご注意ください。

講師：市位伸恵

親子の触れ合いを楽しみましょう♪



11月のはぐくみ♪ピックアップ

季節の制作・身体測定もありますよ♪

4日(火)・6日(木)お散歩に行こう！

18日(火)クッキング

20日(木)お誕生会(8・9・10・11生まれ)

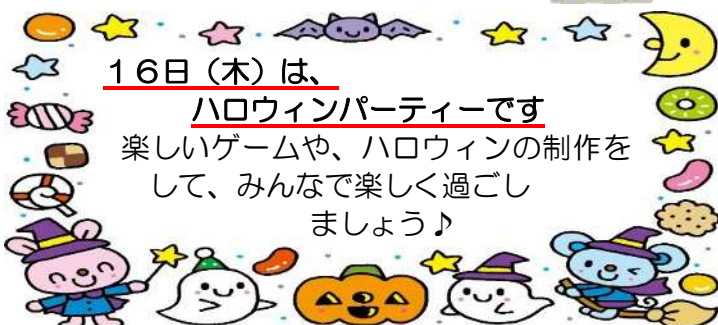
25日(火)・27日(木)おはなし会



2日(木)は、園庭・プレイヤードであそぼうです。

持ち物…帽子、お茶、着替えなど

気持ちの良い季節！外遊びをいっぱい楽しみましょう。年齢が低いお子様は、部屋の中であそんでもらっても大丈夫です(^-^*)
よいお天気になりますように♪



16日(木)は、

ハロウィンパーティーです

楽しいゲームや、ハロウィンの制作をして、みんなで楽しく過ごしましょう♪

認定こども園わだ のホームページに「はぐくみだより」や「園だより」、園生活の様子を載せています。



HP QRコード