



園だより

令和7年8月29日
認定こども園わだ



9月号

HP QRコード

日中はまだまだ暑い日が続いていますが、園ではスズムシがキレイな鳴き声を聞かせてくれ、秋の気配を感じます。子ども達は、時折吹く涼しい風や虫の鳴き声などに、秋の訪れを感じているようです。夏の疲れが出やすい時期ですので、体調管理に気を付けながら2学期も元気に過ごしたいですね。



1日(月)	始業式(3・4・5歳児) おはなしでてこい
2日(火)	身体測定(4・5歳児) はぐくみ
3日(水)	身体測定(2・3歳児) クッキング(5)
4日(木)	身体測定(0・1歳児) はぐくみ
5日(金)	たべもののちから 布団持ち帰り(0・1・2歳児)
6日(土)	家族ふれあいの日 園庭開放日
8日(月)	みんなのひろば
9日(火)	どれみきっず(3・4・5歳児) はぐくみ
11日(木)	にこにこげんき(2~5歳児) はぐくみ
12日(金)	たべもののちから(4・5歳児) 布団持ち帰り(3・4歳児)
13日(土)	家族ふれあいの日
16日(火)	きっずいんぐりっしゅ(4・5歳児) はぐくみ
18日(木)	はぐくみ
19日(金)	避難訓練 布団持ち帰り(0・1・2歳児)
20日(土)	家族ふれあいの日 図書コーナー開放日
25日(木)	はぐくみ
26日(金)	音楽参観日(3・4・5歳児) 布団持ち帰り(3・4歳児)
27日(土)	家族ふれあいの日
30日(火)	誕生会 はぐくみ

7月に保護者の方にもご協力頂いて張り替えた芝生が約一カ月できれいに育ち、ふかふかの芝生になりました(*^^*)

久しぶりに園庭に出た子ども達は、「ふかふか〜」「気持ちいいな〜」と喜んで、元気に走り回っていました。

これから過ごしやすい気候になり、どんどん外遊びを楽しみたいと思います(^^)／

《9月1日は防災の日》

自然災害によって想定していなかったことが起こる近年です。園では月に一回、いろいろな災害を想定し避難訓練をおこなっています。

家庭でも災害時の役割を再確認し、有事の際に備えましょう。

《令和8年度入園申込受付が始まります》

令和7年 9月29日(月)~1号認定

令和7年 10月6日(月)~2・3号認定

(書類は後日持ち帰ります)

《9月おすすめ絵本紹介》【ちいさな くも】

作: エリック・カール 訳: もり ひさし

小さな雲が、ふわふわと空を漂いながら、いろいろな物の形に変わっていきます。

ひつじになったり飛行機になったり、サメになったり…。

空を見上げて、想像を広げる楽しさと、自由に形を変える

雲の不思議さを感じられるお話です。



★10月の予定★

🌸15日(水) 登校練習(5歳児)
愛情弁当日

🌸30日(木) 運動会(3・4・5歳児)
予備日 31日(金)

(案内は後日持ち帰ります)

9月の保育料引き落とし日は25日(木)です。



ほけんだより 9月

令和7年8月29日

認定こども園わだ 医務室

暑い日はまだまだ続きそうです。気象庁によりますと、全国的に10月までは、平年より高い気温が続くとされています。夏の疲れが出やすい時期なので、ゆっくりお風呂に入り、睡眠を十分とるなどして、体調管理していただきますようお願いいたします。

秋に増える感染症

マイコプラズマ肺炎

症状：発熱（38～39度）、頭痛、鼻水
1ヶ月近く続く乾いた咳。
呼吸時にヒューヒュー・ゼーゼーと音が鳴る。
咳は特に夜間にひどくなることが多い。

RSウイルス感染症

症状：鼻水、咳、発熱（38℃以上が多い）。
治癒までに1週間前後かかる。
肺炎や気管支炎を発症する場合もあるので
注意が必要。

〔2歳までにほぼ100%の子どもが感染する〕
とされている。

<8月のにこにこげんきを行いました>

3・4・5歳児：プライベートゾーン



水着や肌着で隠れるところと口



プライベートゾーンを
見られたり触られたりしたら



プライベートゾーンとは、自分だけが
見たり触ったりしてもいい特別大事な
ところだと知り、自分の体は自分で守ら
なければならないということを学びま
した。

2歳児：きれいにしようね



手洗いや
うがいの
練習を
しました。



鼻水が出たら
ティッシュで
拭くことを
学びました。

9月9日は救急の日

お家の中にも事故やけがを招く危険な物がたくさん
あります。事故を防ぐために確認をしてみましょう。

- 子どもの手の届くところに置いてはいけない物。
〔薬・洗剤・たばこ・ライター・ポット・炊飯器〕
〔刃物・針・子どもが飲み込める大きさの物〕
- 歩き食べや遊び食べに注意する。
 - ・喉に詰めないように!!
 - ・お箸や串刺しの物でけがをしないように!!
- 浴室には子ども一人で勝手に入れないようにする。

乳製品や脂肪分の多い食べ物の 食べ過ぎにはご注意ください



白っぽい（ベージュや薄いグレーのような色）軟便が
出たときに、保護者様に連絡すると、前日や当日の朝に
乳製品（ヨーグルト・牛乳など）や脂肪分（アイスや揚げ物
など）をたくさん食べたと言われることがありました。
胃腸炎でも白っぽい便が出ることもあるので、食欲不振を
伴う場合や下痢（水様・泥状の便）が出る場合は、お迎え
をお願いしております。
ご理解の程よろしくお願いいたします。



給食だより

認定こども園わだ
令和7年8月29日

9月を目前にしても、厳しい暑さが続いていますね。夏の疲れも出てくるこの時期、規則正しい食生活で体調を整えましょう。冷たいものを食べることが多かった夏。温かいごはんのみそ汁を食べるだけでも食生活がリセットされますね。

9月のねらい…バランスよく食べよう

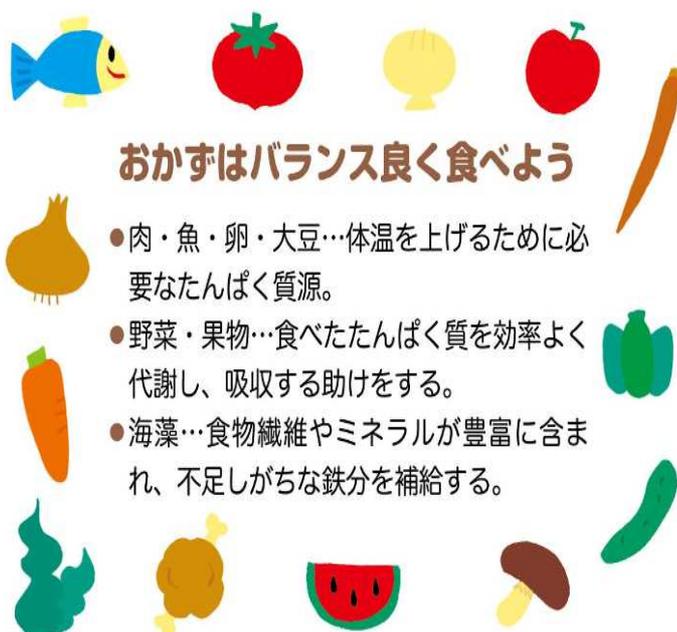


五大栄養素のはたらき



五大栄養素はバランス良くとることが大切です

- たんぱく質…身体を作る
- 脂質…効率の良いエネルギー源となる
- 炭水化物…すぐにエネルギー源となる、脳への唯一のエネルギー源
- ビタミン…身体の調子を整える
- ミネラル…骨や歯などを作る



おかずはバランス良く食べよう

- 肉・魚・卵・大豆…体温を上げるために必要なたんぱく質源。
- 野菜・果物…食べたたんぱく質を効率よく代謝し、吸収する助けをする。
- 海藻…食物繊維やミネラルが豊富に含まれ、不足しがちな鉄分を補給する。



野菜嫌いを克服!

子どもは野菜嫌が多いですね。なぜなら、子どもの味覚はとても敏感で、大人が感じるよりも苦く、酸っぱく感じるからです。しかし、子どもは慣れることにより、苦手なものを克服することができます。肉や魚といっしょに加熱調理するとうま味で渋みや苦味が減り、野菜によっては甘くなるなど、苦手な子どもでも食べやすくなります。ぜひ試してみましょう。



『9月のたべもののちから』(4・5歳児)～三色食品群について、冬野菜の種まき～

- 赤、緑、黄色の役割について知る。●バランスよく食べることの大切さを知る。
- 土づくりの大切さ、育て方を知る。●冬野菜の種をまく。

(3歳児)～マナーについて～

- 食事のマナーについて知る。



はぐくみだより



認定こども園わだ

日中はまだまだ暑い毎日ですが、朝夕は心地よい風が吹いたり、涼しげな虫の音が聞こえてきたり、少しずつですが秋が近づいていますね♪9月は、第2回目となる『ミュージック・ケア♪』や『おはなし会』を計画しています(*^-^*)ご参加お待ちしております。

♪水あそび♪



お水、きもちいいな～

じょうろのシャワー☆

8月のはぐくみ



☆夏の制作☆



定型でかわいいスイカができました☆

9月の活動予定

9月 開催日	活動計画	アドバイザー
2日(火)	制作(秋の制作)	志方真澄
4日(木)	制作(秋の制作)	市位伸恵・志方真澄
6日(土)	園庭開放日	副園長 堂本純子
9日(火)	ふれあいあそび	市位伸恵・志方真澄
11日(木)	ふれあいあそび	市位伸恵・志方真澄
16日(火)	ミュージック・ケア♪	依藤 洋子先生
18日(木)	クッキング(ピザ)	市位伸恵・志方真澄
20日(土)	図書コーナー開放日	園長 前川往代
25日(木)	身体測定・おはなし会	看護師 戸田詩織 園長 前川往代 市位伸恵・志方真澄
30日(火)	身体測定・おはなし会	看護師 戸田詩織 園長 前川往代 市位伸恵・志方真澄

《9月：毎週 月曜日》
～なんでも相談日～
1日・8日・22日・29日
はぐくみや園について、
また、子育ての悩みなど、
お気軽にお問い合わせください。
TEL 76-0224

★お知り合いの方や、近所にいらっしゃる方で、はぐくみ参加希望があれば、ぜひ園までお知らせください♪

16日(火)は、ミュージック・ケア♪です。
音楽の特性を生かして、心身に快い刺激を与え、情緒の安定を図ります。また、運動感覚を刺激し、子どものもっている力を最大限に発揮できるようにし、発達への援助をします。打楽器を使ったり、音に合わせて動いたり、ねんねの赤ちゃんから一緒に楽しめますよ♪
依藤洋子先生(西脇市)と一緒に音楽あそびを楽しみましょう。

25日(木) 30日(火)は、おはなし会です。
絵本専門士の前川園長先生にいろいろな絵本を読んでもらったり、絵本にまつわるお話を聞いたりします。赤ちゃんから楽しめる時間になります♪

18日(木)は、クッキング(ピザ)です♪
サンドイッチパンに具材をのせて、ホットプレートで焼きます(*^^*)みんなで一緒に楽しくクッキングしましょう♥
持ち物：エプロン・三角巾(バンダナ等)
(ご家庭にある場合のみで大丈夫です)

10月のはぐくみ♪ピックアップ
季節の制作・身体測定もありますよ♪
2日(木) 園庭・プレイヤードであそぼう
14日(火) ベビーマッサージ
16日(木) ハロウィンパーティー



わだ HP

認定こども園わだ のホームページに「はぐくみだより」や「園だより」、園生活の様子を載せています。
ぜひご覧ください♪

