



園だより



令和7年7月31日

認定こども園わだ

8月号



HP QRコード

気持ちよく晴れ渡った青空に照り付ける太陽☀本格的な夏がやってきました！

子ども達が植えた朝顔やひまわりもきれいに咲き始めています。

汗をかいたら顔を洗ったり、水分をしっかり摂ったりして夏の過ごし方を知ったり、

プール遊びや水遊びをして水に触れたりし、学年に応じた夏ならではの遊びを楽しんでいます。



8月の予定

1日(金)	夏季休業日～29日(1号認定) 布団持ち帰り(3・4歳児)
2日(土)	家族ふれあいの日
4日(月)	身体測定(4・5歳児) おはなしでてこい
5日(火)	身体測定(2・3歳児)・はぐくみ
6日(水)	身体測定(0・1歳児)
7日(木)	はぐくみ
8日(金)	親子ふれあい参観日 (0・1・2歳児) プール納め(3・4・5歳児) 布団持ち帰り(0・1・2歳児)
9日(土)	家族ふれあいの日 図書コーナー開放日
12日(火)	クッキング(4歳児) はぐくみ 布団持ち帰り(3・4歳児)
13日(水)	希望保育(バス運行なし)
14日(木)	希望保育(バス運行なし)
15日(金)	希望保育(バス運行なし)
16日(土)	家族ふれあいの日
19日(火)	きっずいんぐりっしゅ(4・5歳児) はぐくみ
21日(木)	にこにこげんき はぐくみ
22日(金)	避難訓練 水遊び納め(0・1・2歳児) 布団持ち帰り(0・1・2歳児)
23日(土)	家族ふれあいの日 図書コーナー開放日
26日(火)	はぐくみ
28日(木)	クッキング(5) はぐくみ
29日(金)	誕生会(1号認定児登園日) 布団持ち帰り(3・4歳児)
30日(土)	家族ふれあいの日

《夏の過ごし方》

お出掛けや戸外での活動が多い時期ですが、休息や水分をしっかりと摂り、以下のことに気を付け、楽しく過ごしたいですね♪

☆早寝・早起きをし、3食しっかり食べましょう

☆戸外では帽子をかぶり、できるだけ短時間での活動にしましょう。

☆冷たいものを食べ過ぎないように気を付けましょう。

《幼稚園部“シールノート”の記載について》

8月は、夏季休業日期间となっています。登園すると毎日シールを貼りますが、後方ページにあります【出欠席表】の8月の欄は「0」と記述します。ご了承ください。

《国民健康保険証について》

マイナンバーカードの資格情報等の準備をありがとうございました。今後もマイナンバーカードに移行されたときには、資格情報等の提出をお願いします。

《8月おすすめ絵本紹介》【ねこざかな】

作・絵：わたなべ ゆういち
魚が大好物なネコが、なんと魚に食べられます。ネコと魚が一緒になって「ねこざかな」になりました。
なんだか気が合って一緒に暮らすことになりました。
まさかの展開を楽しめる一冊です。



8月の保育料引き落とし日は25日(月)です。



ほけんだより8月

令和7年7月31日

認定こども園わだ 医務室

今年は、例年に比べて約3週間も早い梅雨明けとなり、同時に本格的な夏が早く到来しました。7月は、熱中症を疑う症状による来室が数名みられました。子ども達は暑さの中でも夢中になって遊ぶので、外出中は休憩したりこまめに水分補給したりして、熱中症に気をつけましょう。



7月の感染症

流行性角結膜炎：1名 溶連菌：5名
ヘルパンギーナ：2名 りんご病：2名



＜熱中症のリスクが高くなる時＞

- ・普段から汗をかかない生活をしている。
- ・寝不足、朝ごはんを食べていない。
- ・下痢や発熱などの体調不良があり回復したばかりである。
- ・24時間以内に暑い場所で活動した。
(海水浴やスポーツ観戦など)
- ・急に気温が上がった日

＜熱中症の症状＞

- ・ふらふら、ぼんやり、元気がない
- ・吐き気・腹痛・頭痛
- ・止まらない多量の汗
- ・過剰に飲みたがる
- ・手足の痛み（筋肉の硬直）

熱中症になったら

①冷やす

涼しいところで薄着にして、
首・脇・足の付け根を冷やす。

②横になる

横になると血圧が上がり頭に
酸素が巡ります。

③水と塩分を摂る

OS-1などの経口補水液やお茶や
水などを飲みます。



7月のにこにこげんきを行いました

暑い日の過ごし方：2～5歳児

＜3～5歳児クラス＞



熱中症の症状（頭・腹部の痛みや吐き気）を知り、しんどい時は必ず近くの先生に知らせることが大切だと学びました。また、熱中症になったら「休む・冷やす・お茶や水を飲む」ことを学びました。

＜2歳児クラス＞

7月よりにこにこげんきを開始しました。



アンパンマンや
動物たちに
帽子をかぶせて
お茶も飲ませて
あげよう！

外遊び中に限らず室内での活動中も、クラスの先生がこまめに水分補給を促しています。熱中症を防ぐために、普段から喉が乾いていなくても水分を摂るように、お家でも声をかけていただきますようお願いいたします。

8月のにこにこげんき

3・4・5歳児：プライベートゾーン
2歳児：きれいにしようね





認定こども園わだ
令和7年7月31日

いよいよ夏本番です。夏は暑さで食欲がなくなる事がよくあります。しかし、食事を抜くとすぐに体力が落ちてしまい、夏バテになってしまいます。カリウムやビタミンを豊富に含んだ夏野菜を上手に取り入れ、元気に過ごしましょう。

8月のねらい…暑さに負けないようしっかり食べよう

夏バテ予防の食事

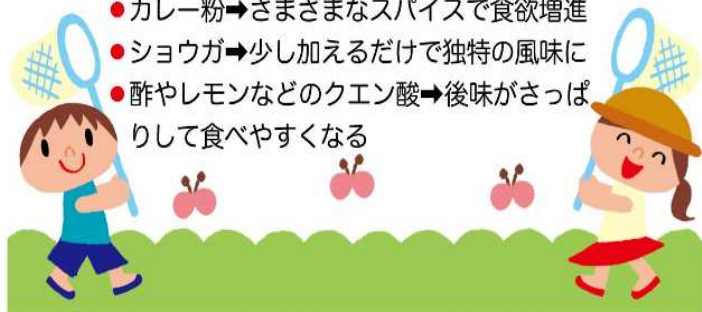
暑い日が続くと、体調を崩して夏バテを起こしやすくなります。食事を通じて夏バテ予防を行いましょう。

夏バテ知らずの丈夫な身体を作る栄養素

- たんぱく質（卵・肉・魚・大豆・牛乳）
- ビタミンC（野菜・果物）
- ビタミンB1（豚肉・レバー・枝豆・豆腐）
- ミネラル（海藻・乳製品・レバー・夏野菜）

落ちた食欲を取り戻す味つけ

- カレー粉→さまざまなスパイスで食欲増進
- ショウガ→少し加えるだけで独特の風味に
- 酢やレモンなどのクエン酸→後味がさっぱりして食べやすくなる



ゴーヤで涼しくおいしく

近頃は、ゴーヤやキュウリの苗を植えて育て、緑のカーテンとして涼を楽しむご家庭が増えているようです。緑のカーテンの合間から顔を出すゴーヤは、イボイボとした感触に特徴があります。苦味の強い野菜ですが、薄く切って、塩もみをしてゆで、豆腐や卵と炒めてゴーヤチャンプルーにすると、苦味が和らぎとてもおいしく食べられます。



『たべもののちから』（3・4・5歳児）～夏野菜について～

7月17日に5歳児が夏野菜をたっぷり使ったカレークッキングを行いました。カレーを煮込む間、3、4歳児も合流して夏野菜の断面クイズをしました。子ども達は夏野菜のことをよく理解していて、クイズは大盛り上がり！夏野菜の名前をしっかりと答えられる子がたくさんいました。実際に冬瓜やゴーヤを切って断面を見たり、冬瓜の重さを体験したりと、楽しく夏野菜について学びを深めました。

8月も給食にたくさんの夏野菜を使っていますので、学んだことを思い出しながら、しっかり食べてほしいですね。





はぐくみだより



認定こども園わだ

気持ちよく晴れ渡った青空！いよいよ夏本番ですね！たくさん遊んで、いっぱい食べて、しっかり休息をとりながら、体調の変化に気を付け、暑い夏を元気に過ごしていきたいですね♪今月は、水あそびをたくさん計画しています。みんなで一緒に楽しくあそびましょう♪

☆七夕会☆

☆お星さまを見つけたよ☆



7月のはぐくみ



おはなし会♪

『絵本専門士』の前川園長先生に、いろいろな絵本を読んでもらいました♪



水あそび♪



お水、気持ちいい♡

ウォーターマット♪
ひんやり気持ちいいよ♪

8月の活動予定

8月 開催日	活動計画	アドバイザー
5日(火)	水あそび	市位伸恵・志方真澄
7日(木)	水あそび	市位伸恵・志方真澄
9日(土)	図書コーナー開放日	副園長 堂本純子
12日(火)	水あそび	市位伸恵・志方真澄
19日(火)	制作(夏の制作)	市位伸恵・志方真澄
21日(木)	制作(夏の制作)	市位伸恵・志方真澄
23日(土)	図書コーナー開放日	園長 前川往代
26日(火)	身体測定(保健師さん来園)	丹波市保健師さん 看護師 戸田詩織 市位伸恵・志方真澄
28日(木)	身体測定	看護師 戸田詩織 市位伸恵・志方真澄

《8月：毎週 月曜日》
～なんでも相談日～
4日・18日・25日

はぐくみや園について、
また、子育ての悩みなど、
お気軽にお問い合わせください。

TEL 76-0224

★お知り合いの方や、近所にいらっしゃる方で、はぐくみ参加希望があれば、ぜひ園までお知らせください♪

5日(火) 7日(木) 12日(火) は、水あそびです。

持ち物…濡れてもよい服、(水着でも構いません)

帽子、お茶、タオル、着替えなど

*水に触れて心地良さを味わったり、手作りおもちゃで遊んだりし楽しみましょう。
雨天の場合は、室内遊びに変更します。
よいお天気になりますように♪

26日(火) 身体測定は、丹波市保健師さんによる「育児相談」を予定しています。

お子さんについて相談事などがありましたら、よい機会ですので是非ご参加ください。
参加されるご家庭は、母子手帳をお持ちください。

9月のはぐくみ♪ピックアップ

季節の制作・身体測定もありますよ♪

9日(火) クッキング

11日(木) ふれあいあそび

16日(火) ミュージック・ケア♪

18日(木) ふれあいあそび

25日(木)・30日(火) おはなし会

認定こども園 わだ のホームページに

「はぐくみだより」や「園だより」、園生活の様子を載せています。

QRコードより読み取っていただき、ぜひご覧ください♪

