



令和7年6月30日  
認定こども園わだ

7月号

少しずつ暑くなる日々に夏の訪れを感じるこの頃。雨の合間の晴れ間には、戸外遊びや泥んこ遊びを楽しんだり、虫探しに夢中になったりしている子ども達です。7月も体調に気を付けながら、夏ならではの遊びを十分に楽しみたいと思います。



1日(火)	身体測定(4・5歳児) どれみきっず(3・4・5歳児) はぐくみ
2日(水)	身体測定(2・3歳児)
3日(木)	身体測定(0・1歳児) はぐくみ
4日(金)	3・4歳児布団持ち帰り日
5日(土)	家族ふれあいの日
7日(月)	おはなしでてこい
8日(火)	民生委員交流会(5歳児) はぐくみ
10日(木)	にこにこげんき はぐくみ
11日(金)	0・1・2歳児布団持ち帰り日
12日(土)	家族ふれあいの日・園庭開放日
14日(月)	個別懇談会(全園児 ~25日)
15日(火)	はぐくみ
16日(水)	ワクワクにこにこイングリッシュ (4・5歳児)
17日(木)	たべもののちから(3・4・5歳児) カレークッキング(4・5歳児) はぐくみ
18日(金)	避難訓練 3・4歳児布団持ち帰り日
19日(土)	家族ふれあいの日
22日(火)	きっすいんぐりっしゅ(4・5歳児) はぐくみ
24日(木)	バス遠足(2歳児) はぐくみ
25日(金)	誕生会 0・1・2歳児布団持ち帰り日
26日(土)	家族ふれあいの日 図書コーナー開放日
29日(火)	はぐくみ 5歳児バス遠足
30日(水)	みんなのひろば
31日(木)	1学期終業式(幼稚園部) はぐくみ

### 《おねがい》

気温が上がってきて、熱中症が心配される季節になりました。

年齢や活動に合わせた水筒を持たせていただき、十分な水分補給ができるよう、準備をお願いします。



### 《バス遠足》

24日(2歳児) ちーたんルーム

29日(5歳児) 植野記念美術館  
へ行きます(\*^^\*)

園に帰ってから、給食を食べます。



### 《12日(土) 園庭開放日》

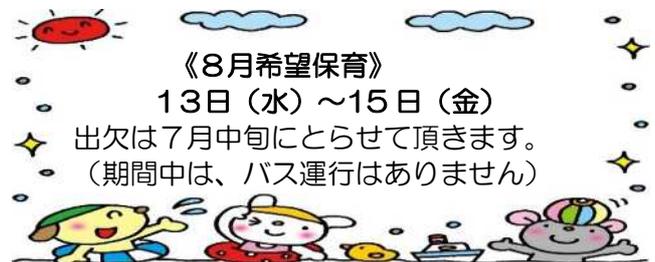
スプリンクラーを活用した水遊びができます。保護者の方の見守りのもと、水遊びを楽しんでもらえたらと思います。

#### 《スプリンクラー散水時間》

① 9:45~9:55(10分)

② 10:05~10:15(10分)

着替えは、はぐくみの部屋をご利用ください。



### 《8月希望保育》

13日(水)~15日(金)

出欠は7月中旬にとらせて頂きます。

(期間中は、バス運行はありません)

### 《7月おすすめ絵本紹介》【どしゃぶり】

文：おーなり由子・絵：はた こうしろう

地面も熱くなるようなとても暑い日、少し離れたところに真っ黒な雲が見えました。少しずつ、こちらへと近づいてくる雲。そのとき、「ぽつっ！ぽつっ！」と雨が降り出しました。色々な雨の音が、楽しい一冊です。



7月の保育料引き落とし日は25日(金)です。



ホームページ  
QRコード

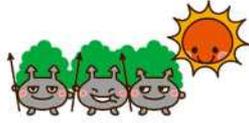


# ほけんだより 7月

令和7年6月30日  
認定こども園わだ 医務室

暑い日が続くようになり、熱中症が心配な時期となりました。体が暑さに慣れていない梅雨明けや急激に気温が上がった日は、特に注意が必要です。喉が渇いていなくても水分をこまめに摂るようにしましょう。

## 夏かぜ



大人の夏かぜは症状が穏やかな場合が多いのですが、子どもの場合は症状が重くなる場合があります。

- ・プール熱 { 高熱・喉の痛み・結膜炎などの症状が出ます。 }
- ・手足口病 { 手足や口の中に水ぼうがができ発熱することもあります。 }
- ・ヘルパンギーナ { 突然の高熱・喉の痛み・口内炎  
口の中の水ぼう }

### <睡眠中の温度調節について>

冷たい空気は下の方に溜まりやすいです。冷房を使用する時は、設定温度を27~28℃にして、扇風機で空気を循環させると、室内温度が一定に保たれます。体が冷えすぎないように-ご注意ください。

## <6月のにこにこげんきを行いました>

### 3・4・5歳児：はみがき（実践編）

5月も歯の模型や大きなハブラシを使ってはみがき指導を行いました。6月は実際にハブラシを持って歯を磨く練習をしました。



### 《ハミガキのポイント》

- ・ハブラシは優しい力で小さく動かす。
- ・歯茎や歯と歯の間、奥歯の溝も丁寧に磨く。
- ・終わったら、ぶくぶくうがいをする。
- ・前歯の表と裏側は、ハブラシを立てて磨く。

### 《気を付けること》

- ・ハブラシを持って走らない。
- ・ハブラシをくわえたまま歩かない。
- ・ハブラシをコップ内の水で洗わない。
- ・うがいをする時は、周りに飛び散らないように気を付ける。



## WBGT（暑さ指数）

毎日、園庭のWBGTを測定し子ども達と一緒に表を確認して、暑さ対策に取り組んでいます。

まーくをみてみよう！  
おちゃをしっかりのみましよう。

ランチルーム横の壁に貼り出しています。

時間	きおん	あつさ	WBGT 21-25℃ 25℃
9:00	27	😊	どどであそぼう
10:00	28	😊	やまみながらあそぼう
11:00	31	😞	はやめに、おへやにはいろう
15:30			どどには、であれはいよ



## 7月のにこにこげんき

暑い日の過ごし方(3・4・5歳児)

# 疲労熱について



疲労熱とは

・ストレスによる熱

メカニズム

・精神的ストレス→交感神経の緊張→発熱

特徴

<1歳前後の子どもに多くみられる>

・登園して発熱があっても帰宅したら解熱している。

<こども園に慣れた幼稚園部に多くみられる>

・風邪気味で夜に発熱するが朝になったら解熱している。



**お願い**

疲労熱の状態が続くと、免疫力が下がり感染症にかかりやすくなったり、熱中症になったりしやすくなります。

特に、まだ園に慣れていない1歳前後のお子様は、元気そうに見えても園生活は非常に疲れます。

疲労熱の特徴がみられる場合は、体をゆっくり休めていただきますようお願いいたします。

疲労熱が続いているかも?と思ったら

早めにお迎えに来ていただいたり園をお休みする日を作ったりして、ゆっくりと過ごしていただきますようお願いいたします。

**体を休めることが一番の治療です。**



## 下痢が出た時の、牛乳やヨーグルトの提供についてのお願い

軟便や下痢が出たり、胃腸炎が治ったばかりだったりする場合で、園での牛乳やヨーグルトを中止した方が良い場合は園までお知らせください。

(保育園部はイロドリンクで、幼稚園部は連絡ノートでお知らせください。)

胃腸炎になると、牛乳やヨーグルトに含まれる乳糖を分解する酵素が作られないため、下痢を悪化させることがあります。乳糖は、特に牛乳に多く含まれます。



# 給食だより

認定こども園 わだ  
令和7年6月30日

暑さも日々増して、本格的な夏がすぐそこまで来ているようです。夏を元気に過ごすためには、規則正しい生活と栄養バランスの良い食事を摂ることが大切です。また、熱中症になりやすい季節ですので、こまめな水分補給を心がけましょう。

## 7月のねらい…夏野菜を味わおう

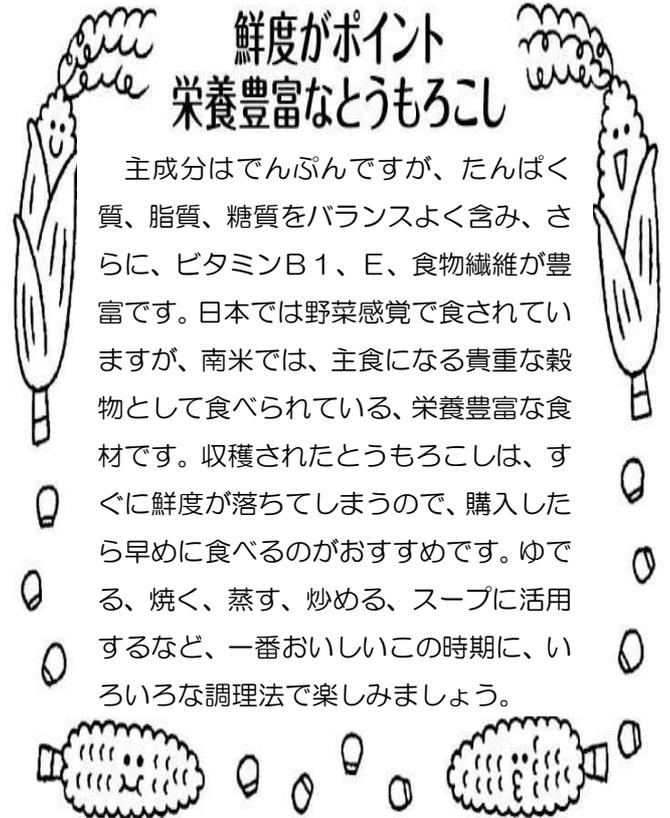


### 夏野菜で 体の中から涼しく!

きゅうりやトマト、冬瓜など、夏野菜は水分をたっぷり含んでいるので汗で奪われた水分を補給したり、涼しく過ごせるように体を冷やしたりする作用があります。また、利尿作用のあるカリウムも豊富。暑さでとり過ぎてしまった水分を、しっかり排出して、体内の水分量を調節してくれます。夏野菜を食べて、元気に夏を乗り切りましょう。

### 鮮度がポイント 栄養豊富なとうもろこし

主成分はでんぷんですが、たんぱく質、脂質、糖質をバランスよく含み、さらに、ビタミンB1、E、食物繊維が豊富です。日本では野菜感覚で食されていますが、南米では、主食になる貴重な穀物として食べられている、栄養豊富な食材です。収穫されたとうもろこしは、すぐに鮮度が落ちてしまうので、購入したら早めに食べるのがおすすめです。ゆでる、焼く、蒸す、炒める、スープに活用するなど、一番おいしいこの時期に、いろいろな調理法で楽しみましょう。



### 『たべもののちから』(3、4、5歳児) ~丈夫な歯を作るには~

6月は3、4、5歳児が丈夫な歯を作る食べ物について学びました。学年ごとに歯を強くする食べ物についてのクイズを楽しみました。クイズに正解すると、子ども達は大喜びしていましたよ。



また、丈夫な歯を作るためには、お肉や野菜などいろいろな食材を食べることが大切だということも学びました。牛乳や小魚などのカルシウムだけでなく、肉や大豆食品などのタンパク質や野菜や果物などのビタミンをバランスよく食べると歯が強くなります。子ども達は給食時によく噛んで食べていることをアピールしたり、「これも歯を強くするの?」と給食の食材にも興味をもっていました。



### 『7月のたべもののちから』(3、4、5歳児) ~夏野菜について~

- 夏野菜の断面を見て、種の様子などを見る。
- いろいろな種類の夏野菜について知る。





# はぐくみだより

認定こども園わだ

今年の梅雨は、雨が少なく蒸し暑い日もあれば、夏を思わせるような暑い日もあり、夏はすぐそこまで来ているようですね。気候の変化の大きいこの時期、体調管理に気を付けながら、元気に過ごせるようにしたいですね♪7月は七夕会★や、水あそびを計画しています。季節の行事や、この季節ならではの遊びを親子で楽しみましょう(\*^-~\*)

## ミュージック・ケア♪



音楽に合わせて  
パラバルーンを  
ゆらゆらしたよ♪



## おはなし会♪



太鼓トントン♪

## ベビーマッサージ



ママの手  
きもち  
よかった〜♡



## お散歩にいこう!



たくさん  
歩いたよ♡

## 7月の活動予定

7月 開催日	活動計画	アドバイザー
1日(火)	制作(七夕の制作)	志方真澄
3日(木)	七夕会	志方真澄
8日(火)	制作(水あそびのおもちゃ)	志方真澄
10日(木)	制作(水あそびのおもちゃ)	志方真澄
12日(土)	園庭開放日	園長 前川往代
15日(火)	水あそび	志方真澄
17日(木)	水あそび	志方真澄
22日(火)	身体測定・おはなし会	看護師 戸田詩織 園長 前川往代 志方真澄
24日(木)	身体測定・おはなし会	看護師 戸田詩織 園長 前川往代 志方真澄
26日(土)	図書コーナー開放日	副園長 堂本純子
29日(火)	水あそび	志方真澄
31日(木)	4.5.6.7月生まれの誕生日会	志方真澄

《7月：毎週 月曜日》  
～なんでも相談日～  
7日・14日・28日  
はぐくみや園について、  
また、子育ての悩みなど、  
お気軽にお問い合わせください。  
TEL 76-0224

★お知り合いの方や、近所に  
いらっしゃる方で、はぐくみ  
参加希望があれば、ぜひ園ま  
でお知らせください♪

3日(木)は、七夕会です。  
七夕飾りを作ったり、七夕  
のお話を見たり、みんなで  
楽しく過ごしましょう♪

15日(火) 17日(木) 29日(火)は、水あそびです。  
持ち物…濡れてもよい服、(水着でも構いません)

帽子、お茶、タオル、着替えなど

\*水に触れて心地良さを味わったり、手作りおもちゃで  
遊んだり楽しみましょう。

雨天の場合は、室内遊びに変更します(\*^-~\*)  
よいお天気になりますように♪



8月のはぐくみ♪ピックアップ  
季節の制作・身体測定もありますよ♪  
5日(火)・7日(木)・12日(火)水あそび  
暑い夏、水の心地よさを感じながら、楽しく  
遊びましょう(\*^-~\*)

31日(木)は、  
4.5.6.7月生まれの誕生日会です。  
みんなで、お友達の誕生日の  
お祝いをしましょう(\*^-~\*)

認定こども園わだ  
ホームページ



ぜひご覧ください