



園だより



認定こども園わだ
令和7年4月30日

5月号

さわやかな風に暖かい日差しが心地よく、外遊びやお散歩が楽しい季節になりました。園庭に元気に泳ぐこいのぼりを見上げ、「およいでる〜!」「おおきい〜!!」とうれしそうな笑顔を見せてくれる子ども達です。

また、疲れが出やすい時期でもありまので、体調管理をしながら楽しく過ごしていきたいと思います。

5月の予定

2日(金)	交通安全教室(5歳児) 布団持ち帰り(0・1・2歳児)
7日(水)	身体測定(4・5歳児)
8日(木)	身体測定(2・3歳児) たべもののちからはぐくみ
9日(金)	身体測定(0・1歳児) 布団持ち帰り(3・4歳児)
10日(土)	家族ふれあいの日・園庭開放日
12日(月)	おはなしでてこい
13日(火)	はぐくみ
15日(木)	にこにこげんき はぐくみ
16日(金)	避難訓練 布団持ち帰り(0・1・2歳児) クッキング(4・5歳児)
17日(土)	家族ふれあいの日
19日(月)	バス遠足(4歳児)
20日(火)	きっずいんぐりっしゅ(4・5歳児) はぐくみ
21日(水)	給食参観日(5歳児) 愛情弁当
22日(木)	園医健診 バス遠足(5歳児)・はぐくみ
23日(金)	バス遠足(3歳児) 布団持ち帰り(3・4歳児)
25日(土)	家族ふれあいの日 図書コーナー開放日
27日(火)	はぐくみ バス遠足予備日(5歳児)
29日(水)	バス遠足予備日(3歳児)
30日(金)	誕生会 布団持ち帰り(0・1・2歳児)
31日(土)	家族ふれあいの日

※5月の保育料引き落とし日は26日(月)です
新学期用品代金等も引き落としになります。
詳細はイロドリリンクでご確認ください。

《交通安全教室について》5歳児

2日(金)の交通指導員さんによる交通安全教室は、5歳児のみで行います。園周辺の信号機を活用し、歩行練習をする予定です。

《教育相談について》

園では、年間を通して教育相談を受け付けています。お子様の様子で気になることや聞きたいことなどがありましたら、担任までご相談ください。
時間帯は13時~14時30分の間となります。



《バス遠足》



- 5歳児 22日(木) (ハートタウン石生)
予備日 29日(木)
 - 4歳児 19日(月) (余暇村公園)
予備日 6月2日(月)
 - 3歳児 23日(金) (元気村かみくげ)
予備日 27日(火)
- ※園に帰って給食を食べます。



《6月の予定》

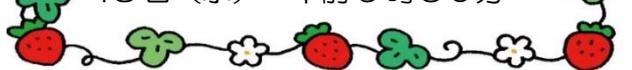


・保護者会奉仕作業

- 14日(土) 4・5歳児保護者
- 21日(土) 雨天延期日

・オープン参観日(3・4・5歳児)

- 18日(水) 午前9時30分~



HP QR コード

ホームページがリニューアルしました!園の生活や今日のランチをアップしています(*^^*)
ご覧ください。





認定こども園わだ

さわやかな風が心地の良い5月♪過ごしやすい季節になりましたね。外遊びや散歩をするには絶好の季節です(*^_^*) 5月は、「園庭・プレイヤードであそぼう」などいろいろな活動を予定しています。みんなで一緒に楽しい時間を過ごしましょう(*^-^*)

4月のはぐくみ

こんにちは！
はじめまして



自己紹介をしました♪

お誕生表づくり
をしたよ☆



いっしょに
あそぼ



5月活動予定

5月 開催日	活動計画	アドバイザー
1日(木)	園庭・プレイヤードであそぼう	志方真澄
8日(木)	園庭・プレイヤードであそぼう	市位伸恵・志方真澄
10日(土)	園庭開放日	園長 前川往代
13日(火)	制作	市位伸恵・志方真澄
15日(木)	制作	市位伸恵・志方真澄
20日(火)	ミュージック・ケア♪	依藤洋子先生
22日(木)	ベビーマッサージ(ひよこ)	市位伸恵・志方真澄
24日(土)	図書コーナー開放日	副園長 堂本純子
27日(火)	身体測定・おはなし会	看護師 戸田詩織 園長 前川往代 市位伸恵・志方真澄
29日(木)	身体測定・おはなし会	看護師 戸田詩織 園長 前川往代 市位伸恵・志方真澄

《毎週 月曜日》
～なんでも相談日～
はぐくみや園について、
また、子育ての悩みなど、
お気軽にお問い合わせください。
12日・19日・26日です
TEL 76-0224

♪ミュージック・ケアのようす♪



1日と8日は、
園庭・プレイヤードであそぼうです。

持ち物…帽子、お茶、着替えなど

*気持ちの良い季節！外遊びをいっぱい楽しみ
ましょう。年齢が低いお子様は、部屋の中であそ
んでもらっても大丈夫です(*^-^*)

よいお天気になりますように♪



20日は、ミュージック・ケア♪です。
音楽の特性を生かして、心身に快い刺激を与
え、情緒の安定を図ります。また、運動感覚を
刺激し、子どものもっている力を最大限に発揮
できるようにし、発達の援助をします。打楽器
を使ったり、音に合わせて動いたり、ねんねの
赤ちゃんから一緒に楽しめまよ♪
依藤洋子先生(西脇市)と一緒に音楽あそび
を楽しみましょう。

22日(木)は、ベビーマッサージです。

対象：0歳児ひよこ(R6.4.2生まれ以降～)

持ち物：バスタオル・お茶などの飲み物

★予防接種後、48時間は、ベビーマッサージを
受けることはできませんのでご注意ください。

講師：市位伸恵

♪親子の触れ合いを楽しみましょう♪



6月のはぐくみ♪ピックアップ

季節の制作・身体測定もありますよ♪

3日(火)・5日(木) お散歩にいこう!

17日(火)・19日(木) ふれあいあそび





令和7年4月30日
認定こども園 わだ 医務室

ほけんだより5月

もうすぐ5月が始まります。多くの子ども達は新しい環境に慣れ、少しずつ自分のペースで園生活を楽しめるようになってきました。一方、連休が増えて生活が乱れがちになってしまうので、生活リズムを崩さないよう注意してください。



園医健診のお知らせ：5月22日（木）13時から

1年間お世話になる園医さんの紹介 ☆中川泰洋 医師（中川内科医院）

健康診断をはじめとした子どもの健康管理に関し、ご指導ご協力をいただきます。何か体のことで心配なことや医師に聞いておきたいことがあれば園までお知らせください。

<園医健診について>

- ・園医健診当日は、着脱しやすい服装にしてください。
- ・長い髪は結んでください。
- ・当日欠席の場合は、後日、保護者様に中川医院までお連れいただくことになります。その際は、健診時に必要な書類をお渡しします。

この時期に多い感染症について

<手足口病>

乳幼児の間で流行するウイルス性の夏風邪です。手足や口の中（全身に出る場合もある）に湿疹や水疱ができ、発熱することもあります。

症状は、3～5日で治まりますが、その後も2～4週間は便からウイルスが出ます。

登園のめやす：発熱がなく、食事が普段通りとれること。

<手足口病・アデノウイルスに感染したら>

登園時：医師の診断に基づき、保護者様が記入された『登園届』の提出が必要です。

<アデノウイルス>

感染する型により症状は異なりますが、この時期に多いのは、突然39度以上の高熱が3日～5日続いたり、喉の痛みや結膜炎などの症状が出たりします。

アデノウイルスによる
咽頭結膜熱（プール熱）と診断された時

登園のめやす：発熱や目の充血などの症状が消え2日経過してから。

保健指導「にこにこげんき」

4月：元気に過ごそう

<3・4・5歳児>

新しい環境で元気に過ごすために気をつけることを、みんなで考えながら学びました。



- ・早寝・早起き・朝ごはん
- ・朝食後にトイレでうんちをする。
- ・食べる前・遊びの後にうがい・手洗いをする。
- ・食べた後に、はみがきをする。
- ・しんどい時やけがをした時は、すぐに知らせる。

5月のにこにこげんき

3・4・5歳児 はみがき





給食だより



認定こども園 わだ
令和7年4月30日

過ごしやすいさわやかな季節になりました。子ども達も少しずつ新しい環境に慣れてきたのではないのでしょうか。また、同時に疲れも出やすい時期です。1日の原動力である朝ごはんをしっかりと食べて元気に過ごしましょう。

5月のねらい…食事のマナーについて知る

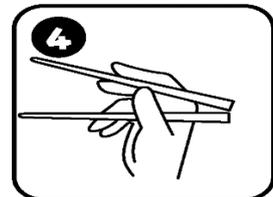
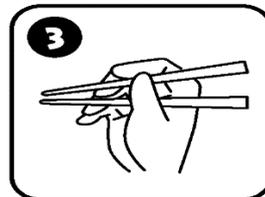
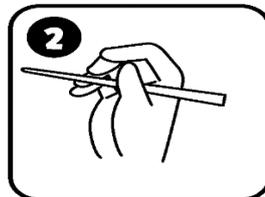
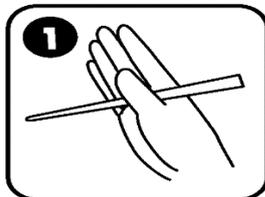


「いただきます」の意味

「いただきます」は、ただ「食べます」という意味で言うのではなく、さまざまな動植物の「命をいただきます」という意味も込められています。心から感謝して、食事を始めましょう。

正しいはしの持ち方

1. はしの片方(固定ばし)を、親指の根元に挟みます。
2. 薬指を軽く曲げて第一関節を下に添え、親指と薬指で支えます。
3. もう片方のはし(作用ばし)は親指のはらで挟み、中指の第一関節で支えます。
4. 作用ばしの支えをしっかりさせるために、小指を薬指に添わせませす。



『たべもののちから』(3、4、5歳児)～マナーについて～

今月は、食事のマナーについて学びました。食事のときの挨拶や食べるときの姿勢、お茶碗やお箸の正しい持ち方など、基本的な食事の約束事を絵や実際に使用している食器を使いながら話を聞きました。みんな興味をもって聞いていました。

園では、食器の位置やお箸の向きなどが合っているか確認してからみんなで挨拶をして食べています。お家でも、気を付けながら楽しく食事をし、自然とマナーが身に付くといいですね。



『5月のたべもののちから』～畑の土作り・夏野菜の苗植え～

- ・畑の土作りや夏野菜の苗の種類、植え方について知る。



5月の献立表

令和7年度
認定こども園わだ

日付	献立	材 料 名			(○は午後おやつ)	3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料・その他	
1 木	ご飯 さわらのごま焼き バイクドじゃが 豆腐とわかめのかきたま汁 ヨーグルト	米、じゃがいも、ごま、油、片栗粉、砂糖	さわら、木綿豆腐、卵、脱脂粉乳	〇オレンジ、ねぎ、わかめ、あおのり	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩	牛乳 フルーツ（オレンジ）
2 金 こどもの 日献立	ご飯（のりたま） ハンバーグ 焼きかぼちゃ 野菜スープ ヨーグルト	米、じゃがいも、〇小麦粉、〇砂糖、片栗粉、砂糖、油	木綿豆腐、豚ひき肉、牛ひき肉、〇バター、〇卵、脱脂粉乳	たまねぎ、かぼちゃ、キャベツ、しめじ	ケチャップ、ソース、しょうゆ（うすくち）、コンソメ、食塩	牛乳 クッキー（鯉のぼり）
7 水	ご飯 厚揚げのそぼろあん 海苔の卵焼き バナナ	米、片栗粉、砂糖、油、〇スナックスティックパン	厚揚げ、卵、鶏ひき肉	バナナ、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、刻みのり	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、酒、しょうゆ（うすくち）、食塩	牛乳 スナックスティックパン
8 木	ご飯 さけの塩焼き ブロッコリーの玉ねぎドレッシング かぼちゃと小松菜のみそ汁 ヨーグルト	米、〇蒸しパンミックス、砂糖、油	さけ、〇カルピス、脱脂粉乳、〇牛乳、みそ、ハム、油揚げ	かぼちゃ、ブロッコリー、きゅうり、こまつな、たまねぎ、ねぎ、コーン、わかめ	煮干だし汁、酢、食塩	牛乳 カルピス蒸しパン
9 金	カレーライス キャベツのパンサラダ ヨーグルト	米、じゃがいも、砂糖、油	鶏肉、脱脂粉乳	たまねぎ、キャベツ、にんじん、パン缶、きゅうり、福神漬	カレールー、酢、〇ゼリーの素	牛乳 ゼリー
10 土	ホットドック	ロールパン	ウインナー	キャベツ	ケチャップ	牛乳 市販菓子
12 月	ご飯 ふりかけひじき（しそ） かにかまの卵焼き ゆでブロッコリー 豆腐と里芋のみそ汁 バナナ	米、〇食パン、さといも、砂糖、油	卵、木綿豆腐、かにかまぼこ、みそ	バナナ、ブロッコリー、にんじん、〇いちごジャム、ひじき、わかめ	かつお・昆布だし汁、煮干だし汁、しょうゆ（うすくち）、食塩、しそふりかけ	牛乳 いちごジャムトースト
13 火	ご飯 筑前煮 かぼちゃのマリネ ヨーグルト	米、さといも、〇マカロニ、〇砂糖、こんにゃく、砂糖、油	鶏肉、脱脂粉乳、〇きな粉	かぼちゃ、だいこん、きゅうり、にんじん、たまねぎ、れんこん、たけのこ、ごぼう、いんげん、しょうが	煮干だし汁、酢、しょうゆ（うすくち）、しょうゆ、酒、みりん、食塩、〇食塩	牛乳 きな粉マカロニ
14 水	焼きそば 中華卵コーンスープ ヨーグルト	焼きそばめん、〇米、砂糖、油、片栗粉	豚肉（ばら）、卵、脱脂粉乳	クリームコーン缶、キャベツ、もやし、たまねぎ、コーン、にんじん、〇にんじん、ピーマン、ねぎ、あおのり	ソース、中華味、食塩、〇わかめふりかけ	牛乳 おにぎり（にんじん、わかめふりかけ）
15 木	ご飯 いわしのかば焼き ほうれん草のナムル かぼちゃと玉ねぎのみそ汁 ヨーグルト	米、砂糖、片栗粉、油、ごま、ごま油	いわし、脱脂粉乳、みそ、ちくわ、油揚げ	かぼちゃ、ほうれん草、もやし、たまねぎ、にんじん、ねぎ、わかめ	煮干だし汁、しょうゆ、酒、みりん、食塩	牛乳 市販菓子
16 金	ご飯 ボークビーンズ 切干し大根のサラダ ヨーグルト	じゃがいも、米、砂糖、油	豚肉、ゆで大豆、脱脂粉乳、ちくわ	〇りんご、たまねぎ、トマト缶詰、きゅうり、にんじん、切り干しだいこん、にんにく	ケチャップ、酢、しょうゆ、コンソメ、食塩	牛乳 フルーツ（りんご）
17 土	ホットサンド（ピザ）	サンドイッチパン	チーズ、ウインナー	たまねぎ、ピーマン	ピザソース	牛乳 市販菓子
19 月	ご飯 さばのみそ煮 いんげんのごま和え すまし汁 バナナ	米、すりごま、砂糖、〇スナックスティックパン	さば、木綿豆腐、みそ、油揚げ	バナナ、キャベツ、たまねぎ、いんげん、にんじん、えのきたけ、しょうが、わかめ	かつお・昆布だし汁、みりん、しょうゆ、酒、食塩	牛乳 スナックスティックパン
20 火	ご飯 スパニッシュオムレツ ゆでブロッコリー コーンクリームスープ ヨーグルト	米、じゃがいも、砂糖、油、片栗粉	卵、豆乳、牛乳、脱脂粉乳、豚ひき肉、牛ひき肉	たまねぎ、クリームコーン缶、ブロッコリー、コーン、ピーマン、にんじん	コンソメ、食塩、こしょう	牛乳 市販菓子
21 水	愛情弁当	〇さつまいも、〇片栗粉、〇油、〇砂糖			〇食塩	牛乳 さつまいもステーキ
22 木	ご飯 肉豆腐 小松菜のしらすサラダ ヨーグルト	米、〇米、しらたき、油、砂糖、〇油、ごま、〇砂糖	焼き豆腐、豚肉、〇ツナ味付缶、しらす干し、脱脂粉乳	たまねぎ、こまつな、キャベツ、〇もやし、ねぎ、にんじん、えのきたけ、〇こまつな、〇刻みのり、しょうが	しょうゆ、〇酒、酢、みりん、〇食塩、食塩、しょうゆ（うすくち）	牛乳 おさかなごはん
23 金	コッペパン クリームシチュー ブロッコリーのごまサラダ ヨーグルト	コッペパン、じゃがいも、小麦粉、すりごま、油、砂糖	牛乳、鶏肉、バター、粉チーズ、脱脂粉乳	たまねぎ、〇オレンジ、ブロッコリー、きゅうり、にんじん、コーン	コンソメ、食塩、ガーリックパウダー	牛乳 フルーツ（オレンジ）
24 土	卵サンド	ロールパン、マヨネーズ	卵			牛乳 市販菓子
26 月	豆腐丼（カレー風味） きゅうりのごま和え バナナ	米、さつまいも、〇小麦粉、〇砂糖、〇油、油、米粉、すりごま	木綿豆腐、〇卵	バナナ、たまねぎ、きゅうり、〇にんじん、にんじん、エリンギ	ケチャップ、中華味、食塩、カレー粉、〇ベーキングパウダー	牛乳 キャラットケーキ
27 火	ご飯 豚肉の野菜炒め かぼちゃの煮つけ 豆腐と小松菜のみそ汁 ヨーグルト	米、砂糖、油、〇スナックスティックパン	豚肉、木綿豆腐、脱脂粉乳、みそ、油揚げ	かぼちゃ、たまねぎ、キャベツ、こまつな、にんじん、ピーマン、えのきたけ、いんげん、わかめ	煮干だし汁、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、しょうゆ（うすくち）、食塩	牛乳 スナックスティックパン
28 水	ご飯 たらちの竜田揚げ パンサンスー さつまいもと玉ねぎのみそ汁 ヨーグルト	米、さつまいも、片栗粉、はるさめ、油、砂糖、〇砂糖、〇油、ごま油、〇黒ごま	たら、卵、脱脂粉乳、みそ、ハム、油揚げ	〇かぼちゃ、たまねぎ、きゅうり、にんじん、しょうが、わかめ	煮干だし汁、酢、しょうゆ（うすくち）、〇しょうゆ、酒、食塩	牛乳 大学かぼちゃ
29 木	ご飯 お好み焼き風卵焼き ブロッコリーと人参のおかか和え じゃがいもともやしのみそ汁 ヨーグルト	米、じゃがいも、砂糖	卵、脱脂粉乳、みそ、かつお節	ブロッコリー、もやし、キャベツ、にんじん、ほうれん草、ねぎ、あおのり、〇バナナ	煮干だし汁、ソース、しょうゆ、しょうゆ（うすくち）、食塩	牛乳 フルーツ（バナナ）
30 金 誕生会	ご飯 鶏のから揚げ フライドポテト マカロニサラダ コンソメスープ ゼリー	米、フライドポテト、片栗粉、マヨネーズ、油、マカロニ	鶏肉、ハム	たまねぎ、キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン、にんにく、しょうが	しょうゆ、酒、食塩、コンソメ、ゼリー	牛乳 市販菓子
31 土	サンドイッチ（ツナ・キャベツ）	サンドイッチパン、マヨネーズ	ツナ油漬缶	キャベツ		牛乳 市販菓子

スプーンを持たせてください

