



令和7年2月28日
認定こども園 わだ 医務室

ほけんだより3月

本格的な冬の到来により、厳しい寒さに加えて空気は乾燥しているためか、2月はインフルエンザや新型コロナウイルス、りんご病、溶連菌の罹患者があり、保育園部を中心に発熱や咳などの風邪症状による来室が多くみられました。引き続き、園でも手洗い・うがいなどの感染予防に努めていきます。

溶連菌感染症

流行期間：12～5月

症状・喉の痛みや扁桃腺の腫れ

- ・38～39度の発熱
- ・発熱して2～3日後に1mmほどの細かい全身の湿疹
- ・舌に小さくて赤いブツブツ(いちご舌)

＜感染後に注意すること＞

- ・診断された場合、急性腎炎などの合併症を防ぐために抗生剤が処方されます。
- ・湿疹からとびひを引き起こすこともあるので、痒みが強い時は医師にご相談ください。

＜2月のにこにこげんきを行いました＞

テーマ：正しい姿勢（背中ピン）



みんなでO×クイズをしながら学びました。



（正しい姿勢は体にいいよ）

- ・息がしやすい。
- ・ごはんを食べる時食べやすい。

（悪い姿勢でいるとどうなる？）

- ・体が疲れやすくなる。
- ・腰や肩などが痛くなりやすい。



背中ピン！で歩くと心も体も元気でいられるよ☆



耳の日



「3」は耳の形に似ていることから3月3日は耳の日と言われています。子どもは耳の病気にかかりやすいので、日頃からお子さまの様子をよく観察しましょう。

＜気を付けていただきたいこと＞

- ・鼻をすすらず、かむ習慣を付ける。
- ・鼻水は、ゆっくりと片方ずつかむ。
- ・耳の近くで大きな声や音を出さない。
- ・耳をたたかない。
- ・耳掃除は綿棒で耳穴の入口辺りを拭き取る程度に行う。



3月のにこにこげんき

5歳児：大きくなったね

2・3・4歳児：耳のはたらき

