



4月の献立表

日付	献立	材 料 名 (〇は午後おやつ)			
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料・その他
1火	ナポリタン オレンジ	スパゲティ、油	〇牛乳、ウインナー、牛乳	たまねぎ、オレンジ、ピーマン、コーン	ケチャップ、ソース、コンソメ
2水	親子丼 バナナ	米、砂糖	〇牛乳、鶏肉、卵	バナナ、たまねぎ、にんじん、みつば	しょうゆ(うすくち)、みりん、しょうゆ、酒、煮干だし汁
3木	チャーハン オレンジ	米、ごま油、油	〇牛乳、焼き豚、卵	オレンジ、たまねぎ、にんじん、ねぎ	しょうゆ、酒、中華味、食塩
4金	豚丼 バナナ	米、油、片栗粉、砂糖	〇牛乳、豚肉	バナナ、たまねぎ、こまつな、にんじん、えのきたけ、ねぎ、にんにく、しょうが	しょうゆ、酒
5土	卵サンド	ロールパン、マヨネーズ	〇牛乳、卵		
7月	ご飯 さわらの西京焼き かぼちゃのだし浸し ふと玉ねぎのすまし汁 バナナ	米、砂糖、ふ、スナックス テックパン	〇牛乳、さわら、白みそ、油揚げ	かぼちゃ、バナナ、たまねぎ、ほうれんそう	煮干だし汁、かつお・昆布だし汁、みりん、しょうゆ、しょうゆ(うすくち)、酒、食塩
8火	カレーライス ブロッコリーとちくわのサラダ ヨーグルト 	米、じゃがいも、油、砂糖	〇牛乳、牛肉、ちくわ、脱脂粉乳	たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、福神漬、レモン果汁	カレールウ、食塩、〇ゼリーの素
9水	ご飯 厚揚げのケチャップ煮 野菜のこんぶ和え ヨーグルト	米、油、片栗粉、砂糖	〇牛乳、厚揚げ、豚肉、脱脂粉乳	たまねぎ、きゅうり、キャベツ、にんじん、コーン、塩こんぶ、〇りんご	ケチャップ、酒、ソース、食塩
10木	ご飯 鶏むね肉のふっくら焼き ゆでブロッコリー さつまいもとチンゲン菜のスープ ヨーグルト	米、さつまいも、〇小麦粉、〇油、〇砂糖、油、片栗粉、砂糖	〇牛乳、鶏むね肉、脱脂粉乳	ブロッコリー、チンゲンサイ、たまねぎ、しめじ	酒、コンソメ、食塩、しょうゆ
11金	ハリハリゆかりご飯 ひじきの卵焼き 春野菜の豚汁 ヨーグルト	米、じゃがいも、砂糖	〇牛乳、卵、豚肉、みそ、脱脂粉乳	たまねぎ、キャベツ、にんじん、ごぼう、ねぎ、切り干しだいこん、ひじき	煮干だし汁、かつおだし汁、しょうゆ(うすくち)、食塩、しそふりかけ
12土	サンドイッチ(ツナ・キャベツ)	サンドイッチパン、マヨネーズ	〇牛乳、ツナ	キャベツ	
14月	ご飯 さけの塩焼き キャベツのナムル かぼちゃと玉ねぎのみそ汁 バナナ	米、〇米、ごま、ごま油	〇牛乳、さけ、みそ、油揚げ、〇かつお節	バナナ、かぼちゃ、キャベツ、もやし、たまねぎ、チンゲンサイ、きゅうり、ねぎ、〇塩こんぶ、わかめ	煮干だし汁、〇しょうゆ、食塩
15火 入園・進級 お祝い献立	ご飯(のりたま) チキンナゲット 焼きウインナー ゆでブロッコリー フライドポテト いちご コーンクリームスープ	米、フライドポテト、油、片栗粉	〇牛乳、豆乳、ウインナー	いちご、クリームコーン缶、たまねぎ、ブロッコリー、コーン	コンソメ、食塩、のりたま 〇プリンの素、チキンナゲット
16水	ご飯 肉じゃが きゅうりとみかんの酢の物 ヨーグルト	米、じゃがいも、しらたき、砂糖、油、スナックス テックパン	〇牛乳、豚肉、脱脂粉乳	みかん缶、たまねぎ、きゅうり、にんじん、グリーンピース、わかめ	しょうゆ、酢、酒、みりん、しょうゆ(うすくち)
17木	ご飯 かに玉 なばなの塩ごま和え 豆腐と玉ねぎのみそ汁 ヨーグルト	米、砂糖、すりごま、片栗粉	〇牛乳、卵、木綿豆腐、かにかまぼこ、みそ、油揚げ、脱脂粉乳	なばな、キャベツ、もやし、たまねぎ、ねぎ、にんじん、グリーンピース、わかめ、〇バナナ	煮干だし汁、しょうゆ、酢、中華味、食塩
18金	ご飯 高野豆腐の卵とじ ほうれん草のお浸し ヨーグルト	米、じゃがいも、砂糖、ごま	〇牛乳、卵、鶏肉、高野豆腐、脱脂粉乳	ほうれんそう、たまねぎ、にんじん、グリーンピース	煮干しだし汁、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、しょうゆ(うすくち)、食塩
19土	ホットサンド(ハム・チーズ)	サンドイッチパン	〇牛乳、チーズ、ハム		
21月	ご飯 ほっけの照り焼き 小松菜の磯香和え さつまいもと玉ねぎのみそ汁 バナナ	米、さつまいも、砂糖、〇スナックス テックパン	〇牛乳、ほっけ、みそ、油揚げ	バナナ、こまつな、もやし、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、ねぎ、刻みのり	煮干だし汁、みりん、しょうゆ、しょうゆ(うすくち)、酒、酢
22火	コッペパン クリームシチュー 蒸し野菜のサラダ ヨーグルト 	コッペパン、じゃがいも、〇米、小麦粉、油、〇油、〇砂糖、砂糖	〇牛乳、牛乳、鶏肉、〇ツナ味付缶、バター、粉チーズ、脱脂粉乳	たまねぎ、にんじん、〇もやし、ブロッコリー、キャベツ、〇こまつな、コーン、レモン果汁、〇刻みのり	〇酒、コンソメ、食塩、〇食塩、ガーリックパウダー
23水	ご飯 マーボー豆腐 ほうれん草の卵焼き ヨーグルト	米、砂糖、片栗粉、油、ごま油	〇牛乳、木綿豆腐、卵、豚ひき肉、みそ、脱脂粉乳	たまねぎ、ほうれんそう、にんじん、ねぎ、たけのこ、しいたけ、にんにく、しょうが、〇りんご	かつおだし汁、しょうゆ、しょうゆ(うすくち)、中華味、食塩
24木	愛情弁当日		〇牛乳	〇いちごジャム	〇クラッカー、〇マシュマロ
25金 誕生会	ご飯(しそふりかけ) 鶏のから揚げ ゆでスナップえんどう とうもろこし ミネストローネ ゼリー	米、片栗粉、スパゲティ、油	〇牛乳、鶏肉、ベーコン	トマト缶詰、とうもろこし、スナップえんどう、たまねぎ、キャベツ、にんじん、にんにく、しょうが	しょうゆ、ケチャップ、コンソメ、酒、食塩、こしょう、しそふりかけ、ゼリー
26土	サンドイッチ(卵)	サンドイッチパン、マヨネーズ	〇牛乳、卵		
28月	ご飯 豆腐の野菜そぼろ煮 にんじんとみかんのサラダ バナナ	米、油、片栗粉、砂糖、〇油	〇牛乳、木綿豆腐、豚ひき肉	こまつな、バナナ、にんじん、みかん缶、たまねぎ、〇干しぶどう、しょうが	かつおだし汁、しょうゆ、酒、食塩、〇玄米フレーク、〇マシュマロ
30水	たけのこの混ぜご飯 ちくわの磯辺揚げ じゃがいもとほうれん草のみそ汁 バナナ	米、じゃがいも、てんぷら粉、〇片栗粉、〇砂糖、油	〇牛乳、〇豆乳、ちくわ、鶏肉、みそ、〇きな粉	バナナ、ほうれんそう、たけのこ、にんじん、しめじ、干しいたけ、わかめ、あおのり	煮干しだし汁、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酒、みりん、〇食塩



スプーンを持たせてください



令和7年度
認定こども園わだ

3時おやつ
牛乳 市販菓子
牛乳 市販菓子
牛乳 市販菓子
牛乳 市販菓子
牛乳 市販菓子
牛乳 市販菓子 スナックステックパン
牛乳 ゼリー
牛乳 フルーツ（りんご）
牛乳 ちんすこう
牛乳 市販菓子
牛乳 市販菓子
牛乳 おにぎり（おかか塩昆布）
牛乳 プリン
牛乳 スナックステックパン
牛乳 フルーツ（バナナ）
牛乳 市販菓子
牛乳 市販菓子
牛乳 スナックステックパン
牛乳 おさかなごはん
牛乳 フルーツ（りんご）
牛乳 クラッカーサンド
牛乳 市販菓子
牛乳 市販菓子
牛乳 玄米フレークスナック
牛乳 豆乳もち

