



2月の献立表

令和6年度
認定こども園わだ

日付	献立	材 料 名				3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	(〇は午後おやつ) 調味料・その他	
1 土	サンドイッチ(卵)	サンドイッチパン、マヨネーズ	卵、〇牛乳			牛乳 市販菓子
3 月 節分	手巻き寿司(〇・1歳児 混ぜ寿司 2歳児 細巻き) いわしのつみれ団子汁 バナナ	米、〇さつまいも、じゃがいも、〇小麦粉、〇砂糖、片栗粉、砂糖	〇牛乳、卵、かにかまぼこ、ウィンナー、いわしすり身、木綿豆腐	バナナ、だいこん、きゅうり、にんじん、しめじ、ごぼう、ねぎ、のり、しょうが	煮干だし汁、すし酢、酢、しょうゆ(うすくち)、酒、食塩、〇食塩	牛乳 鬼まんじゅう
4 火	ご飯 厚揚げのケチャップ煮 かぶの塩昆布和え ヨーグルト	米、油、ごま、片栗粉、砂糖	〇牛乳、厚揚げ、豚肉、脱脂粉乳	たまねぎ、きゅうり、かぶ、にんじん、コーン、かぶ・栗、塩こんぶ	ケチャップ、酒、ソース、食塩	牛乳 市販菓子
5 水	ご飯 かに玉 ゆで野菜(もやし・チンゲンサイ) かぼちゃと玉ねぎのみそ汁 ヨーグルト	米、〇米、〇もち米、砂糖、〇砂糖、片栗粉	〇牛乳、卵、かにかまぼこ、みそ、〇みそ、油揚げ、脱脂粉乳	もやし、かぼちゃ、たまねぎ、チンゲンサイ、ねぎ、にんじん、グリーンピース、わかめ	煮干だし汁、しょうゆ、酢、〇しょうゆ、中華味、〇みりん、食塩	牛乳 五平餅
6 木	ご飯 豚肉のすき焼き風煮 さつまいものレモン煮 ヨーグルト	米、さつまいも、しらたき、砂糖、油、ふ	〇牛乳、豚肉、焼き豆腐、脱脂粉乳	はくさい、たまねぎ、ねぎ、にんじん、えのきだけ、レモン果汁、〇みかん	しょうゆ、酒、しょうゆ(うすくち)	牛乳 フルーツ(みかん)
7 金	ご飯 たらの変わり西京焼き(マヨネーズ) ブロッコリーとカリフラワーのごま和え 冬野菜たっぷりすまし汁 ヨーグルト	米、さといも、マヨネーズ、砂糖、すりごま、〇スナックスティックパン	〇牛乳、たら、白みそ、油揚げ、脱脂粉乳	ブロッコリー、はくさい、かぶ、ほうれんそう、にんじん、カリフラワー、れんこん、ごぼう	かつお・昆布だし汁、みりん、酒、しょうゆ、食塩	牛乳 スナックスティックパン
8 土	ロールパン バナナ 牛乳	ロールパン	〇牛乳、牛乳	バナナ		牛乳 市販菓子
10 月	コッペパン クリームシチュー 小松菜のしらすサラダ バナナ	コッペパン、じゃがいも、〇米、小麦粉、油、ごま、〇油	〇牛乳、牛乳、鶏肉、しらす干し、バター、粉チーズ	たまねぎ、バナナ、ごまつな、キャベツ、にんじん、コーン、〇ひじき	コンソメ、酢、食塩、ガーリックパウダー、〇しそふりかけ	牛乳 おにぎり(ゆかりひじき)
12 水	ご飯 さわらとごぼうの煮つけ 蒸しかぼちゃ 豆腐と小松菜のみそ汁 バナナ	米、砂糖、油	〇牛乳、さわら、木綿豆腐、みそ、油揚げ	かぼちゃ、バナナ、ごぼう、たまねぎ、ごまつな、えのきだけ、しょうが、わかめ	煮干だし汁、しょうゆ、酒、食塩	牛乳 市販菓子
13 木	ご飯 豆腐とチンゲンサイのチャンプルー にんじんとみかんのサラダ ヨーグルト	米、〇片栗粉、〇小麦粉、ごま油、〇ごま油、砂糖	〇牛乳、木綿豆腐、卵、豚肉、〇干しえび、かつお節、脱脂粉乳	〇だいこん、チンゲンサイ、みかん缶、にんじん、たまねぎ、〇ねぎ	しょうゆ、オイスターソース、〇しょうゆ、酒、〇中華味	牛乳 大根餅
14 金	おにぎり(ごま塩) 煮込みうどん さつまいもの天ぷら ヨーグルト	ゆでうどん、米、さつまいも、〇小麦粉、〇砂糖、てんぷら粉、油、〇油、〇粉糖、砂糖	〇牛乳、鶏むね肉、〇絹ごし豆腐、油揚げ、かまぼこ、脱脂粉乳	はくさい、ねぎ、にんじん	かつお・昆布だし汁、しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、みりん、酒、食塩、ごま塩、〇ココア、〇ベーキングパウダー	牛乳 豆腐ガトーショコラ
15 土	ホットドック	ロールパン	〇牛乳、ウィンナー	キャベツ	ケチャップ	牛乳 市販菓子
17 月	ハリハリゆかりご飯 海苔の卵焼き 石狩鍋風汁 バナナ	米、じゃがいも、砂糖、油	〇牛乳、卵、豆乳、さけ、みそ	バナナ、キャベツ、ねぎ、にんじん、切り干しだいこん、刻みのり	かつおだし汁、しょうゆ(うすくち)、酒、食塩、しそふりかけ、〇ゼリーの素	牛乳 ゼリー
18 火	ご飯 鶏だんご鍋 かぼちゃのだし浸し ヨーグルト	米、〇小麦粉、〇砂糖、〇油、片栗粉、砂糖	〇牛乳、鶏ひき肉、木綿豆腐、〇卵、〇バター、脱脂粉乳	かぼちゃ、はくさい、にんじん、たまねぎ、えのきだけ、ねぎ、〇にんじん、〇ほうれんそう、〇レモン果汁、しょうが	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酒、中華味、食塩、〇ベーキングパウダー	牛乳 野菜ドーナツ
19 水	愛情弁当日	〇マカロニ、〇砂糖	〇牛乳、〇きな粉		〇食塩	牛乳 きな粉マカロニ(あべかわ)
20 木	ご飯 肉じゃが 白和え ヨーグルト	じゃがいも、米、しらたき、砂糖、すりごま、油	〇牛乳、木綿豆腐、牛肉、脱脂粉乳	にんじん、たまねぎ、ほうれんそう、グリーンピース、ひじき、〇りんご	しょうゆ、しょうゆ(うすくち)、酒、みりん、食塩	牛乳 フルーツ(りんご)
21 金 誕生会	おにごはん ゆでブロッコリー 大根スープ ゼリー	米、油、米粉	〇牛乳、豚ひき肉、さくらでんぶ	たまねぎ、だいこん、ブロッコリー、赤ピーマン、にんじん、干しぶどう、にんにく、しょうが	ケチャップ、コンソメ、カレー粉、食塩、ゼリー	牛乳 市販菓子
22 土	ホットサンド(ピザ)	サンドイッチパン	〇牛乳、チーズ、ウィンナー	たまねぎ、ピーマン	ピザソース	牛乳 市販菓子
25 火	ご飯 肉豆腐 ごぼうサラダ バナナ	米、しらたき、マヨネーズ、ごま、砂糖、〇砂糖、油、〇ごま	〇牛乳、焼き豆腐、豚肉、ハム、〇いわし(田作り)	バナナ、たまねぎ、にんじん、ごぼう、きゅうり、ねぎ、えのきだけ、コーン、しょうが	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、〇しょうゆ、〇酒、しょうゆ(うすくち)	牛乳 おやつ小魚
26 水	ご飯 いわしのかば焼き キャベツのおかか和え 豆腐と里芋のみそ汁 ヨーグルト	米、さといも、片栗粉、砂糖、油、〇スナックスティックパン	〇牛乳、いわし、木綿豆腐、みそ、かつお節、脱脂粉乳	キャベツ、ごまつな、にんじん、たまねぎ、わかめ	煮干だし汁、しょうゆ、酒、みりん	牛乳 スナックスティックパン
27 木	大根のそぼろ丼 甘煮豆(金時豆) わかめの卵スープ ヨーグルト	米、〇さつまいも、砂糖、片栗粉、油	〇牛乳、豚ひき肉、〇豆乳、〇こしあん、卵、金時豆(乾)、みそ、脱脂粉乳	だいこん、たまねぎ、にんじん、ねぎ、わかめ、にんにく、しょうが	しょうゆ、中華味、酒、食塩	牛乳 さつまいもの豆乳汁粉
28 金	カレーライス 白菜のサラダ ヨーグルト	米、じゃがいも、砂糖、油、ごま	〇牛乳、鶏肉、ツナ、脱脂粉乳	はくさい、たまねぎ、にんじん、福神漬、〇みかん	カレーウ、酢	牛乳 フルーツ(みかん)



スプーンを持たせてください

