



園だより

令和7年5月30日
認定こども園 わだ
6月号

色鮮やかな紫陽花の花とともに梅雨の時期がやってきました。お天気や気温の変化から季節の移り変わりを感じたり梅雨期の小動物に興味をもったりし、この時期ならではの遊びや活動を楽しんでいる子ども達です。

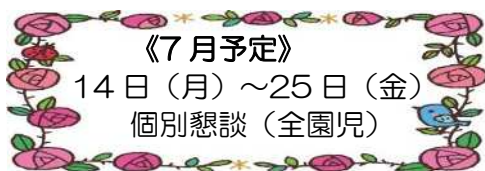
6月の予定

2日(月)	おはなしでてこい 身体測定(4・5歳児) 教育実習生(20日まで) トライやるウィーク(6日まで) (山南中5名)
3日(火)	身体測定(2・3歳児)・はぐくみ げんきっず(4・5歳児)
4日(水)	身体測定(0・1歳児) クッキング(3)
5日(木)	はぐくみ
6日(金)	たべもののちから 布団持ち帰り(3・4歳児)
7日(土)	家族ふれあいの日
10日(火)	はぐくみ
12日(木)	にこにこげんき・はぐくみ
13日(金)	布団持ち帰り(0・1・2歳児)
14日(土)	家族ふれあいの日・園庭開放日 奉仕作業(4・5歳児保護者)
16日(月)	げんきっず(0・1・2・3歳児)
17日(火)	はぐくみ
18日(水)	オープン参観日(3・4・5歳児) きっずべる(4・5歳児)
19日(木)	はぐくみ
20日(金)	避難訓練 布団持ち帰り(3・4歳児)
21日(土)	家族ふれあいの日 奉仕作業予備日(4・5歳児保護者)
23日(月)	みんなのひろば
24日(火)	きっずいんぐりっしゅ(4・5歳児) はぐくみ
26日(木)	歯科検診・はぐくみ
27日(金)	誕生会 布団持ち帰り(0・1・2歳児)
29日(土)	家族ふれあいの日 図書コーナー開放日

6月の保育料引き落とし日は25日(水)です。



HP QRコード



《7月予定》

14日(月)～25日(金)
個別懇談(全園児)



《オープン参観日について》

6月18日(水) 9:20～(受付9:20)

3・4・5歳児が対象です。
詳細は「オープン参観日について」のたよりをご確認いただき、皆さんでお越し下さい(*^^*)

《奉仕作業について》

14日(土) 4・5歳児の保護者様にお世話になります。詳細は『奉仕作業のお知らせ』をご確認ください。

雨天等の場合は21日(土)に延期となります。延期の場合は、当日の朝イロドリンクにてお知らせします。

《愛情弁当日について》

気温が高くなる6月から9月の間は、愛情弁当日を中止します。

また、10月から準備をお願いします。



6月は「にこにこげんき」や「たべもののちから」でも、歯の大切さについてのお話を聞きます。

持ち帰りました『しまじろうのはみがシート』を活用して頂き、お家でも歯についてお話してくださいね(*^^*)



《6月おすすめ絵本紹介》

【おたまじゃくしの101ちゃん】

作・絵：かこさとし

ある日、おかあさんカエルのもとに生まれた、なんと101匹きのおたまじゃくし達！

にぎやかでかわいい兄弟達が、広い池で一緒に暮らす中で、思いがけないピンチに出会います。でも、力を合わせてピンチを乗り越えます！

かわいいおたまじゃくし達の成長や、家族のあたたかさ、助け合う大切さがぎゅっとつまった心温まる一冊です。

おたまじゃくしの101ちゃん





ほけんだより6月

令和7年5月30日
認定こども園わだ 医務室

5月は下痢による欠席が多数あり、保育園にて2名が胃腸炎の診断を受けました。この時期は、急に暑くなる日があったり、肌寒い日があったりして体調を崩しがちです。睡眠や生活リズムを整えて元気に過ごしましょう。

おしらせ

歯科検診：6月26日(木) 9時

お世話になる園医さん
☆高藤 和世 医師（タカフジ歯科）

**歯科検診の結果は、
後日のお知らせとなります。**

当日は出来る限り欠席されないように
お願いします。欠席された場合は、後日
保護者様にタカフジ歯科を受診してい
たいただきますようお願いいたします。

とびひ

アトピーやあせも、虫刺され、すり傷
などを、手でかいたりして、菌が繁殖
することで感染します。子どもの間で
感染しやすいのでジクジクした傷は、
水できれいに洗い流してから吸湿性の
あるテープなどで患部を覆うように
してください。悪化した場合は内服の
抗生物質と塗り薬を処方してもらう
ことが多いです。患部を引っかいて傷
にならないように、爪は短く切って
いただきますようお願いいたします。

＜5月のにこにこげんきを行いました＞

3・4・5歳児「はみがき」



きれいに磨けている歯はどれかな？



歯の模型と大きなハブラシを使って
歯の磨き方を学びました。

6歳臼歯（最初に生える奥歯の永久歯）



5歳児は6歳臼歯に
ついて学びました。
生えただけの大人の歯
は柔らかく傷つきやすい
上にハブラシが届きにくい
ため、虫歯になりやすい
です。色々な角度でブラ
シを動かして磨くことを
学びました。お家でも
練習してみてくださいね。



6月のにこにこげんき（3・4・5歳児）：はみがき＜実践編＞



給食だより



認定こども園 わだ
令和7年5月30日

梅雨の季節になりました。気温と湿度が上がり、食欲もダウンしやすくなります。のどが渴いたときだけでなく、こまめに水分補給をし、バランスのよい食事で体力を維持しましょう。

また、衛生面においても、給食で毎日使うお箸セットや給食・コップ袋は、湿気などでカビが繁殖しやすくなります。袋は毎日洗って頂き、お箸セットもしっかりと乾かすなど、衛生面に気をつけてすごしましょう。

6月のねらい…よく噛んで食べよう



食べることは、子どもたちが成長する上で、最も大切なことの一つ。健やかな体を作るだけでなく、心の発達にも大きく関わっています。中でも、「よく噛んで、ゆっくり味わうこと」は、消化を助けるだけでなく、味覚の発達、さらには脳の活性化にもつながります。

★ゆっくりとよく噛んで食べるメリット

1・消化吸収の促進

よく噛むことで、胃腸への負担を軽減し、栄養素の吸収を効率的に行うことができます。

2・味覚の発達

よく噛むことで、食べ物の味をより深く感じられるようになります。

様々な食材の味や食感を楽しむことができ、味覚の発達につながります。

3・脳への刺激

咀嚼運動は、脳の活性化を促すことが知られています。脳への血流が増加し、記憶力や集中力、思考力の向上に役立ちます。また、満腹中枢を刺激し、食べ過ぎを防止する効果もあります。

4・口腔内の衛生

よく噛むことで唾液の分泌が促進されます。

唾液には抗菌作用があり、口腔内の細菌の繁殖を抑える効果があり、虫歯を予防します。

5・顎の筋肉を鍛え、歯並びをよくする

よく噛むことで、顎周りの咀嚼筋群が活発に働き、筋肉が鍛えられ、顎の正常な発育を促します。

また、歯並びにも良い影響を与えます。

『たべもののちから』（3、4、5歳児）畑の土作り、夏野菜の苗植え

5月のたべもののちからは、畑の土作り、夏野菜の苗植えでした。おいしい野菜を作るには、フカフカの土で丈夫な根を作ること、水と日光が大切という話を聞きました。

3歳児はピーマン、オクラの苗を植え、4歳児はナス、ピーマンの苗を植え、白大豆の種を蒔きました。5歳児はピーマン、オクラ、きゅうり、さつまいもの苗を植えました。

2歳児もきゅうりの苗を植えました。これから自分達で育てていく野菜の生長が楽しみです。収穫した野菜は給食で使用したり、クッキングをする予定です。



『6月のたべもののちから』 ～丈夫な歯を作るには～

- ・よく噛むことの大切さを知る。
- ・丈夫な歯を作る食べ物を知る。



認定こども園わだ

気温・湿度ともに上がり汗ばむ季節になってきましたね。体調管理や衛生面にも十分気を付けながら、元気に過ごしたいですね。6月も季節の制作をしたり、お天気の良い日は、外で遊んだり散歩に出掛けたりしたいと思います。たくさんのご参加お待ちしております(^-^)

5月のはぐくみ



お外あそび☆気持ちいいな～
みんな自分の好きな場所♪
好きな遊びを見つけて
遊んだよ☆



ばあ♡

6月の活動予定

かわいいこいのぼりができました★

開催日	活動計画	アドバイザー
3日(火)	お散歩に行こう!	市位伸恵・志方真澄
5日(木)	お散歩に行こう!	市位伸恵・志方真澄
10日(火)	制作	市位伸恵・志方真澄
12日(木)	制作	市位伸恵・志方真澄
14日(土)	園庭開放日	副園長 堂本純子
17日(火)	ふれあいあそび	志方真澄
19日(木)	ふれあいあそび	志方真澄
24日(火)	身体測定	看護師 戸田詩織 志方真澄
26日(木)	身体測定	看護師 戸田詩織 志方真澄
28日(土)	図書コーナー開放日	園長 前川往代



《6月：毎週 月曜日》
～なんでも相談日～

2日・9日・16日・23日

はぐくみや園について、また、子育ての悩みなど、お気軽にお問
い合わせください。

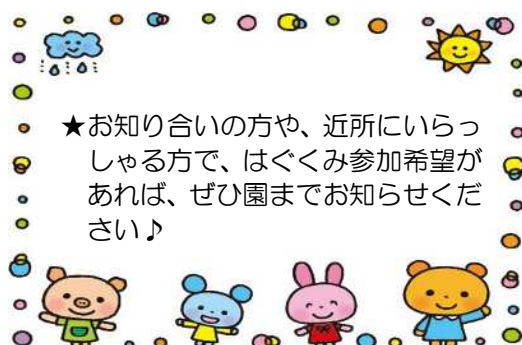
TEL 76-0224



3日(火) 5日(木) は、お散歩に行こう!です。
若林農道へ行きます♪おたまじゃくしや小動物に
出会えるかな?(*^-^*)

★ベビーカーが必要な方はご準備ください。

17日(火) 19日(木) は、ふれあいあそびです。
いろいろな曲に合わせて体を動かしたり、運動あそびを
したりします☆親子で触れ合いを楽しみましょう♪



★お知り合いの方や、近所にいらっ
しゃる方で、はぐくみ参加希望が
あれば、ぜひ園までお知らせくだ
さい♪



7月のはぐくみ♪ピックアップ

季節の制作・身体測定もありますよ♪

3日(木)七夕会

15日(火)・17日(木)・29日(火)水あそび

31日(木)お誕生会(4.5.6.7月生まれ)



認定こども園わだ のホームページがリニューアル
されました☆

「はぐくみだより」や「園だより」、園生活の様子を
載せています。

QRコードより読み取って
いただき、ぜひご覧ください♪

