



給食だより



認定こども園 わだ
令和7年4月30日

過ごしやすいさわやかな季節になりました。子ども達も少しずつ新しい環境に慣れてきたのではないのでしょうか。また、同時に疲れも出やすい時期です。1日の原動力である朝ごはんをしっかりと食べて元気に過ごしましょう。

5月のねらい…食事のマナーについて知る

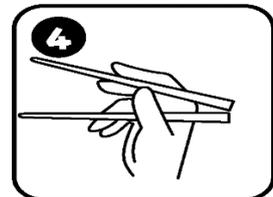
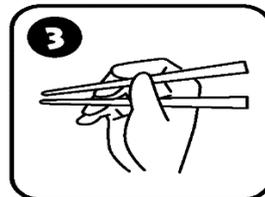
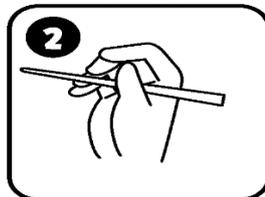
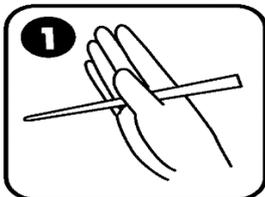


「いただきます」の意味

「いただきます」は、ただ「食べます」という意味で言うのではなく、さまざまな動植物の「命をいただきます」という意味も込められています。心から感謝して、食事を始めましょう。

正しいはしの持ち方

1. はしの片方(固定ばし)を、親指の根元に挟みます。
2. 薬指を軽く曲げて第一関節を下に添え、親指と薬指で支えます。
3. もう片方のはし(作用ばし)は親指のはらで挟み、中指の第一関節で支えます。
4. 作用ばしの支えをしっかりさせるために、小指を薬指に添わせませす。



『たべもののちから』(3、4、5歳児)～マナーについて～

今月は、食事のマナーについて学びました。食事のときの挨拶や食べるときの姿勢、お茶碗やお箸の正しい持ち方など、基本的な食事の約束事を絵や実際に使用している食器を使いながら話を聞きました。みんな興味をもって聞いていました。

園では、食器の位置やお箸の向きなどが合っているか確認してからみんなで挨拶をして食べています。お家でも、気を付けながら楽しく食事をし、自然とマナーが身に付くといいですね。



『5月のたべもののちから』～畑の土作り・夏野菜の苗植え～

- ・畑の土作りや夏野菜の苗の種類、植え方について知る。