



ほけんだより 4月

令和7年4月7日

認定こども園 わだ 医務室

ご入園、ご進級おめでとうございます。新年度を迎え「私の夢がかなった！新しい教室嬉しい♥」と話してくれた子がいました。そんな喜びいっぱいの笑顔に出会えてとても嬉しいです。「ほけんだより」では、保健行事のお知らせや子どもの健康に関することなどを毎月お知らせします。どうぞよろしくお願いいたします。



4月は環境の変化に 負けない体づくりを

毎年4月は、体調を崩すお子様が他の月に比べると多い傾向にあります。季節の変わり目や環境の変化に伴い心身ともに疲れやすくなる時期です。特に初めて入園されるお子様は、ご自宅での十分な休息が必要です。イベントが増えて楽しい季節ですが、生活リズムを崩さないよう気を付けて過ごしましょう。

子どもの心と体の健康を 守るために

- ☆早寝・早起きをする。
- ☆1日連続した睡眠を最低10時間以上とる。
- ☆朝ごはんを食べる。
- ☆朝トイレに座る習慣をつける。



園内の健康診断

園医健診 5月と10月
歯科検診 6月

当日欠席した場合は、後日、直接病院へ行っていただき、園医健診・歯科検診を受けていただきますのでよろしくお願いいたします。

身体測定について

- *毎月1回行います。
- *衣類には必ず名前を明記してください。
- *頭の真上で髪の毛を結ばないでください
- *シャツや肌着など上下1枚ずつになって測定します。
- *当日お休みの場合は、後日測定します。

保護者様へのお願い

こんな時はお迎えをお願いしています。

- ・体温37.5℃以上で元気がない。
- ・頻回に咳をしている、咳で眠れない。
- ・水様の便が多量にある。又は2回以上ある。
- ・咳を伴わない嘔吐がある。
- ・食欲がない。

☆その他、様子がいつもと違って元気がない場合など、お迎えをお願いすることがあります。

毎朝の体調の連絡について

お子様の体調を把握するために、毎朝の様子をお知らせください。(検温、排便、朝食など)

- 0.1.2 歳児：当日の8:30までに
イロドリンクに入力ください。
- 3.4.5 歳児：シールノートに挟んでいる
健康調査票に記入ください。

ご理解ご協力の程よろしくお願いいたします。

お薬について

原則として、園ではお薬を
お預かりできません。

- 内服薬同様に塗り薬、点眼薬、点鼻薬などの使用も行えません。
- 服用時間の調節を医師にご相談ください。
(朝・夕・寝る前、朝・夕など)
- やむを得ず薬を持参される場合は、園までご相談ください。

